

Cergy Seniors : des activités à la carte toute l'année !



Pour promouvoir le dispositif Cergy Seniors, quatre Cergyssois engagés ont accepté de prêter leur image à la nouvelle campagne : Ernest, Gilles, Aliette et Marianne. Tous inscrits à Cergy Seniors, ils incarnent la diversité et la vitalité des aînés de la ville.

Gratuit et sans engagement, Cergy Seniors permet aux Cergyssois d'accéder à de nombreuses activités et services. A travers ce dispositif, Cergy réaffirme son engagement pour une ville inclusive, où chaque génération trouve sa place.

Après-midis dansants, jeux, animations sportives, gym douce, ateliers créatifs, accompagnement informatique, conférences... Ce sont quelques-unes des activités proposées par le dispositif Cergy Seniors, mis en place par la ville.

Les Cergyssoises et les Cergyssois, qui ont cessé leur activité professionnelle, peuvent y accéder gratuitement et sans engagement, en s'inscrivant sur cergy.fr/cergyseniors

Parmi les prochains événements : un [rallye pédestre](#) de 2h sera proposé le mercredi 30 avril à 14h30 prochain sur le thème de l'Histoire de Cergy village, suivi d'[un après-midi dansant](#), vendredi 4 juillet de 14h à 17h, dans le gymnase de l'Axe Majeur.

Des services à la demande

En plus du programme d'activités, les adhérents ont accès à plusieurs services qui leur sont réservés, parmi lesquels :

- [Le transports à la demande](#) : pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, la ville propose de véhiculer dans l'agglomération les

personnes qui rencontrent des difficultés dans leurs déplacements du quotidien. Un rendez-vous chez le médecin, des courses à faire... Il suffit d'avoir plus de 65 ans, d'être valide et inscrit à Cergy Seniors pour bénéficier de ce service facturé 2€ (4€ aller-retour).

- [Les cantines intergénérationnelles](#) : trois groupes scolaires de la ville ouvrent leur salle de restauration tous les mercredis (hors vacances scolaires) aux Seniors pour des moments d'échanges entre les enfants. Le repas est facturé 4,40€.



"Des activités sympas à Cergy !" Marianne Donker, 81 ans

"J'ai découvert Cergy Seniors un peu par hasard, en lisant le magazine municipal. De nombreuses activités sont proposées surtout en été. Et comme je n'aime pas partir à cette période où il y a beaucoup de monde, ça me permet d'accéder à des activités sympas à Cergy. Le dispositif me fait rencontrer d'autres personnes. J'invite vraiment les Cergyssois concernés à s'inscrire !"

En chiffres

3 200

inscrits au dispositif Cergy Seniors

+ de 30

activités proposées en 2024
(ateliers, conférences, sorties...)

”

*Améliorer la qualité de vie des Seniors est une priorité. Nous œuvrons au quotidien pour que les personnes âgées soient de véritables actrices de la ville, qu'elles conservent leur autonomie et qu'elles bénéficient de services de qualité, en cultivant les liens intergénérationnels car je suis convaincu que chaque génération a des expériences précieuses à s'apporter.
Cergy, une ville où il fait bon vivre !"*

Jean-Paul JEANDON,
Maire de Cergy
et président de l'agglomération
de Cergy-Pontoise



[PLUS D'INFOS](#)

Contact presse :

Charles CENTOFANTI

Directeur adjoint
de la participation citoyenne
et de la communication

Ville de Cergy

Tél : 01 34 33 46 95 / 06 16 17 42 19

