

Cergy
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de boeuf charolais sauce
au thym

PC Tajine de pois chiches et
boulgour BIO

 Haricots vert bio à

 l'ail Boulgour
bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture d'abricots

 Yaourt bio nature

Jus de pommes

MARDI

*** Menu Végétarien - Menu des
enfants (écoles des châteaux) ***

Carottes râpées vinaigrette au
basilic

Crêpe à l'emmental
Ketchup

 Epinards branches bio à la
béchamel

Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Pain au lait

Fruit frais

 Lait bio

MERCREDI

JEUDI

*** Menu des enfants (école la
Justice) ***

Salade iceberg
 et dés de gouda bio
et vinaigrette moutarde

Beignets de calamar
Ketchup

Pommes de terre Caldeirada (pdt,
tomate, oignon)

Ratatouille

 Pain bio

Ile flottante
et sa crème anglaise

Brioche boulangère

Fruit frais

 Lait bio

VENDREDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

Filet de dinde façon jambon
PC Fusilli BO, sauce lentilles
vertes BIO, tomate et emmental

 Fusilli bio
 et emmental râpé bio

 Pain bio

Compote de pommes allégée en
sucre

 Baguette bio

Chocolat noir (tablette)

Fruit frais

Petit fromage blanc aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = PETIT COMPLET



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Cergy
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Colin d'Alaska pmd sauce estragon

 Riz bio



 Fromage fondu vache qui rit bio

 Pain bio



Assiette de fruits frais

Gâteau fourré au chocolat
Petit fromage frais nature
Jus d'ananas

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette à la ciboulette



 Tajine de pois chiches et
boulgour bio



 Pain bio



Crème dessert au chocolat

 Baguette bio
Confiture de fraises
Fruit frais
Yaourt aromatisé

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = PETIT COMPLET



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Betteraves
et vinaigrette dosette

Thon
Haricots vert

 Pain bio

 Crème dessert bio à la vanille

 Baguette bio

 Pâte à tartiner bio

Petit fromage blanc aux fruits
Fruit frais

MARDI

Cordon bleu de volaille

PC Beignet stick
mozzarella

Blé aux petits légumes
Ratatouille

 Fromage blanc bio sucré
différemment

Sucre de canne CE
Confiture d'abricots

 Pain bio
Assiette de fruits frais

Madeleine longue

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Lait bio

Chocolat en poudre

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur
SoHappy une semaine avant
consommation ***

 **PC** Hoki pmd sauce
marseillaise (soupe de poisson,
pulpes de tomate, huile d'olive,
ail)

 Pain bio

Croissant

Yaourt nature
Jus multifruit

JEUDI

*** Amuse-bouche : cornichon
aigre douce ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

  Sauté de boeuf Ir igp aux
olives

 **PC** Quenelle bio sauce tomate
Brocolis
Pâtes

 et emmental râpé bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et
poire

 Baguette bio
et beurre

Miel

 Fruit bio

 Lait bio

VENDREDI

*** Menu Végétarien ***
Animation Les pas pareilles ***

 Céleri rémoulade
dés de Saint Nectaire aoc

Samoussa de légumes
Ketchup

Jus de légumes
Semoule
Courgettes

 Pain bio

 Gâteau au caramel, farine Ici
caramel liquide

 Baguette bio

Gelée de coing
Fromage blanc nature

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = PETIT COMPLET



Appellation



Certifié Label



Indication



Issu de



Produit de la mer



Produit local

Cergy
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Saucisse chipolatas*
PC Omelette nature
Sauce Basquaise
Lentilles

AB Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Pain au chocolat
Yaourt aromatisé
AB Fruit bio

MARDI

MERCREDI

 Sauté de bœuf char sauce
caramel
AB **PC** Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)

AB Pommes de terre bio

AB Yaourt bio brassé à la banane

AB Pain bio

Assiette de fruits frais

AB Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais nature
Jus de pommes

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Taboulé

AB Fondant bio au fromage de
brebis

AB Courgettes bio à la provençale

AB Pain bio

Assiette de fruits frais

Pain au lait
Compote de pommes allégée en
sucre
AB Lait bio
Sirop de grenadine

VENDREDI

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)
 et dés de cantal aop

 Colin d'Alaska pmd sauce
tomate

AB Riz bio

AB Pain bio

Crêpe nature sucrée
et sauce chocolat

AB Baguette bio
Gelée de groseille
AB Fruit bio
AB Lait bio

sOgeres

PC = PETIT COMPLET

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine Issu de l'agriculture
Protégée



Produit de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Cergy
Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Bifteck haché charolais sauce paprika persil
Ketchup

PC Nugget's à l'emmental et mayonnaise

Pommes de terre quartier avec peau

 Yaourt bio nature

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et ananas

 Baguette bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio

MARDI

Sauté de porc, lardons et sauce tomate

 **PC** Merlu pmd sauce curry

Torsades et emmental râpé

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture d'abricots

Petit fromage blanc aux fruits

Jus d'ananas

MERCREDI

***** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation *****

PC Croque'tofu fromage BIO

 Pain bio

Céréales riz soufflé

Compote pomme nectarine allégée en sucre

 Lait bio

JEUDI

Salade verte et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce coco et citron vert

Carottes fraîches

 Riz bio

 Pain bio

 Beignet framboise dcg

 Baguette bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Fruit bio

VENDREDI

***** Menu Végétarien *****

Salade de tomates
Vinaigrette au cerfeuil

 Choufleurmentier bio (haché végétal et purée de chou fleur)

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Brioche boulangère

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

sOgeres

PC = PETIT COMPLET

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Cergy
Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Colombo de porc* Ir
PC Beignets de calamar
Haricots verts

 Riz bio
et mayonnaise

 Pain bio

 Yaourt bio nature

 Baguette bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Fruit bio

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio basquaise
Lentilles mijotées
Carottes

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Gâteau fourré au chocolat
Yaourt aromatisé

 Fruit bio

MERCREDI

Pizza au fromage

Nuggets de poulet
Ketchup

PC Nuggets de blé
Petits pois mijotés

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture d'abricots

Coupelle de purée de pomme
coing

 Lait bio

Sirop de fraise

JEUDI

*** Menu des enfants (école la Justice) ***

Tranche de pastèque

 Bolognaise de boeuf char

PC Pâtes sauce aux
légumes et haché végétal
Pâtes

 et emmental râpé bio

 Pain bio

 Banane bio
et crème fouettée
et sauce chocolat

Baguette viennoise
Petit fromage frais nature
Jus de pommes

VENDREDI

Carotte râpée fraîche vinaigrette
miel et moutarde à l'ancienne
 et dés de cantal aop

 Brandade de poisson pmd

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

 Baguette bio
Chocolat noir (tablette)

 Fruit bio

 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = PETIT COMPLET



Appellation



Certifié Label



Décongelé



Issu de l'agriculture



Produit de la mer



Viande charolaise

Cergy
Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
et vinaigrette aux herbes
 et emmental bio

 Daube de boeuf char à la
provençale (tomate, herbes de
provence)

PC Samoussa de
légumes Ketchup

Duo de courgettes jaune et verte
Pommes de terre vapeur

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes

Croissant
Fromage blanc nature
 Fruit bio

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Carotte râpée vinaigrette à la
moutarde

 Blé bio sauce légumes bio pois
cassés

 Pain bio

 Crème dessert bio chocolat

 Baguette bio
Confiture de fraises
Petit fromage blanc aux fruits
 Fruit bio

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur
SoHappy une semaine avant
consommation ***

 Pain bio

Madeleine
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
 Lait bio

JEUDI

*** Les pas pareille ***

Jambon blanc*
Ketchup
PC Œuf dur OPA
Pommes de terre quartier avec
peau
et mayonnaise

 Pointe de Brie bio

 Pain bio

Assiette de fruits d'été (Melon
jaune - Melon Charentais)

 Baguette bio
 Pâte à tartiner bio
 Yaourt bio nature
Jus d'ananas

VENDREDI

Salade iceberg
et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
Pâtes

 et emmental râpé bio

 Pain bio

Cake nature (farine LCL)
et sa crème anglaise

 Baguette bio
Gelée de coing
 Fruit bio
 Lait bio
Sirop de grenadine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = PETIT COMPLET



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Cergy
Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de porc* Ir au curry
 **PC** Dés de saumon pmd sauce curry
 Lentilles lcl mijotées
Carottes
 **AB** Fromage blanc bio sucré différemment
Sucre roux
Miel
 **AB** Pain bio
Assiette de fruits frais

Corn flakes
Compote de pommes et fraises allégée en sucre
 **AB** Lait bio

MARDI

Céleri rémoulade
 et dés de cantal aop
 Merlu pmd sauce citron persillée
Petits pois mijotés
 **AB** Pain bio
 Beignet parfum chocolat noisette dcg

 **AB** Baguette bio
Confiture d'abricots
 **AB** Fruit bio
Yaourt aromatisé

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***
 **PC** Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres
 **AB** Pain bio

 **AB** Baguette bio et beurre
Miel
Fromage blanc aromatisé
Fruit

JEUDI

 Œuf dur opa et mayonnaise
Chili con carne (boeuf charolais)
PC Chili sin carne
 **AB** Riz bio
 **AB** et emmental râpé bio
 **AB** Pain bio
Assiette de fruits frais
Melon jaune
Pastèque

Baguette viennoise
Compote de pommes et poires allégée en sucre
 **AB** Lait bio

VENDREDI

*** Menu Végétarien - Amuse-bouche : Graine de courges ***
 Tajine marocain pois chiche bio semoule bio
 **AB** Gouda bio
 **AB** Pain bio
 **AB** Purée de pommes et bananes bio

 **AB** Baguette bio
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature
Jus de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = PETIT COMPLET



Cergy
Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

VG. MACARONI AGB S-COMP.
BQ,SCE LEGUME
P.CASSE,GRAINE COURGE
et emmental râpé

 Yaourt bio brassé à la fraise
 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

 Fromage fondu vache qui rit bio
Jus d'ananas

MARDI

Concombre en rondelles
vinaigrette moutarde à l'ancienne

 Aiguillettes de poulet vf jus aux
oignons
Jus de légumes

PC *Boulgour korma végétarien
brunoise provençale, petit pois*
Légumes couscous
Boulgour

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Pain au lait

Fruit
 Lait bio

Chocolat en poudre

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

PC *Parmentier de lentilles corail
(pdt fraîche)*

 Pain bio

Pain au chocolat
Petit fromage frais nature
Jus multifruit

JEUDI

Salade de penne au thon et pesto
rouge

 et dés de cantal aop

Gardiane de boeuf charolais
Ketchup

PC *Samoussa de légumes*
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

 Pain bio

Assiette de fruits frais
Pastèque
Melon jaune

 Baguette bio

Chocolat noir (tablette)
Yaourt aromatisé
Compote de pommes et poires
allégée en sucre

VENDREDI

*** C'est la fête : bientôt les vacances ***

Salade de tomates
et mozzarella
et vinaigrette moutarde

 Fish burger pmd
Ketchup
et mayonnaise

Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

 Gaufre Bruxelloise dcg
et crème fouettée
Coulis de fruits jaunes

 Baguette bio

Miel
Fruit
 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = PETIT COMPLET



Ceuf de poule
élevée en plein
air



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local