

Cergy
Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Céleri rémoulade

Nuggets de blé
Ketchup
Pommes de terre vapeur
Courgettes

Pain bio
Yaourt bio brassé au citron

Baguette bio

Fromage fondu vache qui rit bio
Fruit

MARDI

Sauté de porc, lardons et sauce tomate

PC Hoki pmd sauce oseille
Blé

Edam bio
Pain bio

Assiette de fruits frais

Croissant

Coupe de purée de pomme
coing
Lait bio
Chocolat en poudre

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

PC Fusilli bio crème lentilles
corail curry maïs

Pain local

Baguette bio

Pâte à tartiner bio
Petit fromage frais nature
Fruit

JEUDI

CAROTTE RAPEE FRAIS (VGT
CUMIN CORIANDRE)

dés de Saint Nectaire aoc

Merlu pmd sauce mafé
cacahuète
Haricots beurre

Pain bio

Tarte au flan dcg

Baguette bio

CONFITURE ASSORTIMENT
Fruit
Lait bio

VENDREDI

Francfort de volaille
Ketchup

PC Beignet stick mozzarella
Pommes de terre quartier avec
peau

Camembert bio
Pain bio

Gaufre Bruxelloise dcg
et crème fouettée
et sauce chocolat

Gâteau fourré au chocolat
Yaourt aromatisé
PCA - PUREE POMME

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits


Appellation d'Origine
Contrôlée


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Meunière colin d'Alaska pmd
Coquillettes
et emmental râpé
 Ratatouille bio
—
 Pont l'évêque aop
 Pain bio
—
Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Gelée de coing
Coupelle de purée de pomme
abricot
 Lait bio

MARDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Salade de tomates
vinaigrette au miel
—
Couscous de légumes, fèves et
semoule
—
 Pain bio
—
Crème dessert au chocolat

 Baguette bio
Confiture de fraises
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

MERCREDI

*** Vacances ***

Pilon sauce basquaise (tomate,
oignon, laurier, thym)
 **PC** Hoki pmd sauce basquaise
(ail, tomate, poivron)
 Riz bio
—
 Coulommiers bio
 Pain bio
—
Assiette de fruits frais

Briochette chocolat du boulanger
Petit fromage blanc aux fruits
Jus multifruit

JEUDI

*** Vacances ***

Melon jaune
—
Sauté de boeuf charolais sauce au
thym
Ketchup
PC Samoussa de légumes
Haricots verts
 Blé bio
—
 Pain bio
 Yaourt bio aromatisé vanille

 Baguette bio
 Fromage frais Chanteneige bio
 Fruit bio

VENDREDI

*** Vacances ***

Concombre en cubes
et vinaigrette moutarde
—
 Brandade de poisson pmd
(pdt bio fraîche LCL)
 et emmental râpé bio
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
—
 Pain bio
—
Assiette de fruits frais

Pain au lait
Coupelle de purée de pomme
coing
 Lait bio
Sirop de grenadine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
vinagrette au pesto rouge

 Daube de boeuf char à la
provençale (tomate, herbes de
provence)

PC Galette boulgour
épeautre et légumes BIO
Petits pois mijotés

 Fromage blanc bio sucré
différemment
Sucre roux
Miel

 Pain bio

 Baguette bio
Chocolat noir (tablette)
Yaourt nature
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

Emincé de dinde sauce Kebab
(paprika, cumin, coriandre, ail,
oignon, origan, piment, cannelle)

 **PC** Pâtes bio, brocolis bio
cheddar et mozzarella
 Fusilli bio
et emmental râpé

 Cantal aop
 Pain bio

Assiette de fruits frais

Gaufre poudrée
Coupelle de purée de pommes et
fraises

 Lait bio
Chocolat en poudre

MERCREDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Tranche de pastèque

 Omelette opa

Purée de courgettes et pdt à huile
d'olives

 Pain bio

GLACE CONE 2 CHOCOLAT SCE
CHOCOLAT

 Baguette bio

Gelée de groseille
 Yaourt bio nature

 Fruit bio

JEUDI

*** Vacances ***

Echine jus aux oignons*
PC Emincé de saumon sauce
oseille

 Lentilles lol mijotées

 Pointe de Brie bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Pain au chocolat
Petit fromage blanc aux fruits
Jus d'ananas

VENDREDI

*** Vacances ***

Concombre en cubes
et vinaigrette moutarde
 et dés de gouda bio

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

Epinards branches en béchamel

 Pain bio

 Gâteau bio vendéen (fairne
locale)
et sauce chocolat

 Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)

 Fruit bio

 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !

Ceuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit de local



Viande charolaise



Cergy
Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Sauce ratatouille bio et pois cassés

 Penne rigate et emmental râpé bio

 Pain bio

Batonnet freeze

 Baguette bio
Confiture d'abricots
 Fruit bio
 Lait bio

MARDI

*** Vacances ***

Merguez
Jus de légumes

 **PC** Hoki pmd sauce au citron

Semoule

 Coulommiers bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette viennoise
Petit fromage frais nature
Jus multifruit

MERCREDI

*** Vacances ***

Pizza mozzarella et emmental
Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
 Fromage fondu bio croc lait
Coupelle de purée de pommes

JEUDI

*** Vacances ***

Concombre et maïs
 et dés de cantal aop et vinaigrette à la ciboulette

Rôti de veau froid

PC Œuf dur OPA et mayonnaise

 Salade de riz bio composée

 Pain bio

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger

 Baguette bio
 Pâte à tartiner bio
 Fruit bio
 Yaourt bio nature

VENDREDI

*** Vacances ***

Sauté de porc* sauce olive
 **PC** Dés de saumon pmd à l'oseille

Blé

Haricots verts

 Pain bio

 Yaourt bio nature

Assiette de fruits frais
Melon jaune
Pastèque

Brownie
Coupelle de purée de pommes
 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

Beignets de calamar
Ketchup

Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

Crème dessert au caramel

Corn flakes

 Fruit bio

 Lait bio

MARDI

*** Vacances ***

 Sauté de boeuf char sauce
caramel
Jus de légumes

 **PC** Dés de poisson pmd sauce
aux fines herbes

Petits pois mijotés

 Boulgour bio

 Camembert bio

 Pain bio

GLACE BARRE MARS

 Baguette bio

et beurre

Miel

Yaourt aromatisé

Jus d'ananas

MERCREDI

*** Vacances ***

Jambon blanc*

PC Emincé de saumon sauce
aurore

Coquillettes
et emmental râpé

 Fromage frais Carré frais bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Croissant

Petit fromage blanc aux fruits

Coupelle de purée de pomme
pruneaux

JEUDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Taboulé

 Fondant bio au fromage de
brebis

Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Melon jaune

Pastèque

 Baguette bio

Gelée de coing

 Yaourt bio nature

Jus de pommes

VENDREDI

*** Vacances ***

Carottes râpées fraîches
vinaigrette balsamique
 et dés de cantal aop

Sauté de dinde sauce caramel
PC Brocolimentier au haché
végétal (purée brocolis pdt)

 Purée de brocolis et pommes
de terre cpne

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Etoile fourrée à la framboise

 Fruit bio

 Lait bio

Chocolat en poudre

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !



Cergy
Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Couscous de légumes bio

 Pain bio

 Yaourt bio brassé au citron

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

 Fromage fondu bio croc lait
Jus multifruit

MARDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Aiguillettes de poulet vf jus aux
oignons

 **PC** Penne bio semi completes
pois chiche epinards tandoori

 Penne bio semi-complet

 et emmental râpé bio

 Pain bio

 Gâteau basque dcg

 Baguette bio

Miel

Fruit

 Lait bio

Sirop de grenadine

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Concombre en cubes
Sauce fromage blanc aux herbes

 Enchilada bio haricots rouges,
maïs

Tortilla de blé

 Riz bio

Duo de mozzarella et cheddar
râpés

 Pain bio

Ile flottante
et sa crème anglaise

 Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)

Fruit

 Yaourt bio nature

JEUDI

*** Vacances ***

Saucisse de Francfort *

 **PC** Meunière colin pmd d'Alaska
frais

Purée Crécy (carotte, pdt fraîche
LCL)

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

GLACE CONE VANILLE

Baguette viennoise
Petit fromage blanc aux fruits
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade de pomme de terre sauce
crème et moutarde

 Hoki pmd sauce aux agrumes
(citron, mandarine, crème, orange,
coriandre)

Gratin de courgettes
 et emmental râpé bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Gaufre poudrée
Coupelle de purée de pomme
abricot

 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres **PC = Petit Complet**
Bon appétit !



Cergy
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade verte
et vinaigrette au basilic

 Merlu pmd sauce aux épices
douces
Jus de légumes
Boulgour

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

 Baguette bio
 Pâte à tartiner bio
 Fruit bio
Yaourt aromatisé

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Courmentier (purée courgette et
pdt) de lentilles corail

 Camembert bio
 Pain bio

Assiette de fruits frais

Miel pops
Coupelle de purée de pommes et
ananas
 Lait bio

MERCREDI

*** Vacances ***

Crêpe à l'emmental

Bifteck haché de boeuf charolais à
la provençale
PC Croque'tofu fromage BIO
Petits pois mijotés

 Pain bio
 Yaourt bio aromatisé framboise

 Baguette bio
Confiture d'abricots
Petit fromage frais nature
 Fruit bio

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres **PC = Petit Complet**
Bon appétit !


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Hoki pmd sauce aux fines herbes

 Pommes de terre bio en purée (PDT bio locale fraîche)

 Fromage frais Chanteneige bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Pain au chocolat

Coupe de purée de pomme abricot

 Lait bio

MARDI

*** Vacances ***

Pomelos

 Sauté de boeuf char sauce caramel
Ketchup

PC Samoussa de légumes

Haricots verts

Blé

 Fromage blanc bio sucré différemment
Confiture de fraises
Sucre de canne CE

 Pain bio

 Baguette bio

 Fromage frais fouetté Rondelé bio
Fruit

MERCREDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Cour'slaw (carotte, courgette, sauce coleslaw)

 Quenelle bio sauce tomate sauce tomate

 Riz bio

 Pain bio

GLACE BARRE TWIX

 Baguette bio

 Pâte à tartiner bio
Fruit

Yaourt aromatisé

JEUDI

*** Vacances ***

Rôti de porc* froid
PC Œuf dur OPA
et mayonnaise
Taboulé

 Cantal aop

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture d'abricots
Compote de pommes allégée en sucre

 Lait bio

Chocolat en poudre

VENDREDI

*** Vacances ***

Moelleux de tomate au basilic (farine et lait locaux)

 Saumon pmd florentine à la vache qui rit (épinard béchamel)

 Pain bio

Assiette de fruits frais
Pastèque
Melon jaune

Madeleine

 Yaourt bio nature
Jus multifruit

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise



Cergy
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce estragon
Jus de légumes
Ratatouille à la niçoise
Boulgour

 Pain bio
GLACE BARRE MARS

Pain au lait
Fruit
 Lait bio

MARDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge

 Coulommiers bio
 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
et beurre
Miel
Fromage blanc nature
Jus de pommes

MERCREDI

*** Vacances ***

Tartinade concombre, menthe et
poivron et chips de maïs

Carbonara* (sauce à la crème,
champignons et lardons de porc)
PC Thon à la tomate et au basilic
Farfalles

 et emmental râpé bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Brioche boulangère
Coupelle de purée de pomme
pruneaux
 Lait bio
Sirop de grenadine

JEUDI

*** Vacances ***

Salade de blé aux petits légumes
 et dés de cantal aop

Rôti de veau sauce aux hortillons
(poireau, oseille, crème fraîche)

PC Omelette OPA
Carottes

 Pain bio

Assiette de fruits frais
Melon jaune
Pastèque

 Baguette bio
Gelée de groseille
 Yaourt bio nature
Jus multifruit

VENDREDI

*** Vacances ***

Céleri rémoulade
et dés de mimolette

 Merlu pmd sauce crème
Courgettes

 Pain bio

Barre bretonne à partager
Confiture de fraises

 Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Petit fromage blanc aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

PC = Petit Complet
Bon appétit !



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable