

Cergy
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***
Emincé de chou rouge vinaigrette
à la moutarde

 Penne bio sauce crème
champignons et noisettes

et emmental râpé
 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

 Baguette bio

 Fromage fondu bio croc lait
 Fruit bio

MARDI

 Sauté de bœuf char marenco
(persil, pulpe de tomate,
champignon)
PC *Korma*, riz *BIO*, brunoise 
provençale, petits pois *BIO*

 Riz bio
Petits pois mijotés

 Emmental bio 
 Pain bio

Assiette de fruits frais

Gaufre poudrée
Coupelle de purée de pommes et
ananas

 Lait bio
Chocolat en poudre

MERCREDI

Taboulé
 et dés de cantal aop

 Hoki pmd sauce basquaise (ail,
tomate, poivron)

 Carottes bio locales

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

et beurre
Yaourt aromatisé
Jus de pommes

JEUDI

*** Menu Carnaval ***
Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)
et dés d'emmental

Francfort de volaille

Ketchup

PC *Saucisse végétale soja et blé*
Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

 Baguette bio

 Pâte à tartiner bio
Fromage blanc nature
Fruit frais

VENDREDI

 Merlu pmd sauce basilic
Haricots verts
 Blé bio

 Yaourt bio brassé aromatisé
fraise

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette viennoise

 Coupelle de purée de pomme et
poire bio
 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres PC = PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Cergy
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Amuse-bouche : confiture de prune ***

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

Sauté de bœuf charolais sauce tomate'olive basilic
PC Beignet stick mozzarella Ketchup

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
Pommes de terre bio

Yaourt bio nature Miel et copeaux de chocolat noir

Pain bio

Baguette bio

Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit bio

MARDI

Salade verte, pamplemousse et mandarine

et dés de cantal aop et vinaigrette moutarde

Merguez

Jus de légumes
PC Hoki pmd sauce au citron

Boullgour bio aux petits légumes

Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette bio

Pâte à tartiner bio

Coupelle de purée de pommes bio

Lait bio

MERCREDI

Rillettes de colin pmd et sardine

Sauté de porc* ctf forestière

PC Dés de saumon pmd sauce crème et herbes

Purée de courge butternut bio et pommes de terre

et emmental râpé bio

Pain bio

Assiette de fruits frais

Pain d'epices

Coupelle de purée de pommes et fraises

Lait bio

JEUDI

*** Assiette végétale ***

Œuf dur opa et sauce cocktail

AV. RIZ AGB POIS CHICHE AGB
TIKKA MASSALA, GRAINE COURGE

Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Pain au chocolat
Yaourt nature
Fruit frais

VENDREDI

*** Menu choisi par les enfants Ecole Chanterelle ***
Salade de tomates et vinaigrette moutarde et dés de gouda

Filet de colin d'Alaska pmd pané frais et quartier de citron
Pâtes bio et emmental râpé

Pain bio

Crêpe nature sucrée
Pâte à tartiner bio

Baguette bio

Confiture d'abricots
Fruit frais
Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit !



Œuf de poule élevée en plein air



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

AIGUILLETTE POULET SAUCE

CHASSEUR

PC Boulettes de sarrasin,
lentilles et légumes sauce tomate

 Penne bio semi-complet
et emmental râpé

 Yaourt bio nature

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Corn flakes

Coupelle de purée de pommes et
fraises

 Lait bio

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Céleri rémoulade

Omelette nature

Sauce Basquaise

 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

 Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

 Baguette bio

Confiture de fraises

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur
SoHappy une semaine avant
consommation ***

Pain local

 Baguette bio

Miel

Fromage blanc nature

Jus multifruit

JEUDI

BIFTECK HACHE CHAR. SAUCE

TOMATE

PC Pané de blé, graine,
emmental, épinards

 Pommes de terre Ici persillées
fraîches

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Croissant

Coupelle de purée de pomme
coing

 Lait bio

VENDREDI

 Rôti de porc* vf au curry
PC Poisson blanc pané
croustillant PMD
Chou fleur en béchamel

 Fromage fondu bio croc lait

 Pain bio

Cake à la carotte (farine locale)

 Baguette bio

Gelée de groseille

Fruit frais

Petit fromage frais nature au lait
entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local



Viande Française

Cergy
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade verte
et croûtons

 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde



 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

et quartier de citron

 Lentilles mijotées bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et
poire

 Baguette bio

Confiture d'abricots

 Fruit bio

Yaourt aromatisé

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde

 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)

 Yaourt bio brassé à la banane

 Pain bio

Madeleine longue
Fromage blanc nature

 Fruit bio

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de
terre

 et emmental râpé bio

BOULETTE AU MOUTON ET
BOEUF SAUCE BARBECUE
PC Riz AGB, pois chiches, épinards
AGB tandoori, pois chiches rôtis

 Riz bio

 Epinards branche bio à la
crème

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture de fraises

Coupelle de purée de pommes et
poire

 Lait bio

JEUDI

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

Jambon blanc*

sauce tomate

PC Omelette OPA

 Coquillettes bio blé
semi-complet
et emmental râpé

 Pain bio

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

Brioche boulangère
Fruit frais

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

VENDREDI

Taboulé

Sauté de boeuf charolais sauce
origan tomate
PC Boulettes de soja sauce tomate

Gratin de brocolis
 et emmental râpé bio



 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Miel

Coupelle de purée de pomme
pruneaux

 Lait bio

Sirop de grenadine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cergy
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***
VG. FUSILLI AGB SCE EGRENE
VEGETAL TOMATE FACON
BOLO AGB

 Pointe de Brie bio 
 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette viennoise
Coupelle de purée de pomme
abricot

 Lait bio

MARDI

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Merguez
Jus de légumes
PC *Saucisse végétale soja et blé*
Blé aux petits légumes

 Pain bio

Crème dessert saveur caramel

 Baguette bio
 Fromage frais fouetté Rondelé
bio
 Fruit bio

MERCREDI

 Pizza au fromage
et emmental râpé bio

 SAUTE PORC ctf SAUCE AU
THYM

PC Omelette *BIO*
Sauce Basquaise
Duo de courgettes jaune et verte

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

et beurre
Fromage blanc nature
Jus de pommes

JEUDI

*** Menu choisi par les enfants
Ecole Chanterelle ***

Lasagne de boeuf et volaille

PC *Lasagne ricotta épinard chèvre*

 Yaourt bio brassé au citron

 Pain bio

Banane
et sauce chocolat
et crème fouettée

Gâteau fourré au chocolat

 Coupelle de purée de pommes
bio
 Lait bio

VENDREDI

*** Amuse - Bouche : pépite de
chocolat noir ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

 et dés de cantal aop 

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
 Haricots verts bio 

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

 Baguette bio

Gelée de groseille
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée

Cergy
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Concombre en rondelles

 Goulash de boeuf char (paprika doux, tomate)

PC Sauce ratatouille et pois cassés

Pommes de terre vapeur

Ratatouille à la niçoise

 Yaourt bio nature 

 Sucre de canne bio

Miel

 Pain bio

 Baguette bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio

MARDI

 Sauté de porc* ctf sauce dijonnaise

 PC Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Haricots blancs à la tomate et quartier de citron

 Pont l'évêque aop 

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Croissant

Yaourt nature

Jus d'orange

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

Pain local

 Baguette bio

Miel

 Lait bio

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

Salade florida (SV, mandarine, pamplemousse, crêtons) et vinaigrette moutarde

Pané moelleux au gouda

 Macaroni bio

 et emmental râpé bio 

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et poire

 Baguette bio

Confiture de fraises

 Fruit bio

 Lait bio

Chocolat en poudre

VENDREDI

 Brandade de poisson pmd Salade verte et vinaigrette moutarde

 Coulommiers bio 

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Pain d'épices

 Coupelle de purée de pommes bio

Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande certifiée



Viande charolaise

Cergy
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade iceberg
et croûtons

 dés de Saint Nectaire aoc
et vinaigrette moutarde

 Saumon pmd florentine au
fromage fondu vache qui rit,
épinard bio

 Pain bio

Crêpe nature sucrée

 Baguette bio

 Pâte à tartiner bio
Fromage blanc nature
Fruit frais

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Céleri rémoulade
et dés de gouda bio

 Korma, riz bio, brunoise
provençale, petits pois bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes

Brownie

Fruit frais

 Lait bio

MERCREDI

*** Vacances *** Menu PAT -
Visible sur SoHappy une
semaine avant consommation ***

VG. SPAGHETTI AGB, LENTILLE
VERTE TOMATE AGB, EMM. AGB

Pain local

 Baguette bio

 Fromage fondu bio croc lait
Fruit frais

JEUDI

*** Vacances ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Cuisse de poulet sauce façon
marocaine (légumes couscous,
tomate)

Jus de légumes

PC Boulettes de soja sauce tomate

 Boulgour bio

 Légumes couscous bio

 Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

Baguette viennoise

Fruit frais

 Lait bio

VENDREDI

*** Vacances ***

Rillettes de thon

 Sauté de porc* ctf au curry

 PC Dés de saumon pmd sauce
curry

Chou fleur en béchamel
Pommes de terre vapeur

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Chocolat au lait (tablette)

Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus multifruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres PC = PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Contrôlée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande certifiée

Cergy
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***
Salade de tomates et vinaigrette moutarde

 Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)

 Yaourt bio brassé au citron

 Pain bio

 Baguette bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit frais

*** Vacances ***
Saucisse de volaille façon chipolatas
PC Omelette nature

 Lentilles Ici mijotées

 Edam bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Brioche boulangère

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Jus de pommes

*** Vacances *** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

Pain local

Frosties

Cupelle de purée de pommes et fraises

 Lait bio

*** Vacances - Dessert de Printemps - Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

 Hoki pmd sauce estragon

Pain local

 Baguette bio

Chocolat au lait (tablette)

Fruit frais
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Cergy
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

et fromage type parmesan

 Gouda bio 
 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture d'abricots

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio
Yaourt aromatisé

MARDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
et dés de cantal aop 

 Merlu pmd sauce aux épices
douces

 Jus de légumes
 Boulgour bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Brioche boulangère

 Fruit bio

 Lait bio
Sirop de grenadine

MERCREDI

Taboulé

 Sauté de bœuf char sauce
hongroise (crème fraîche, paprika,
oignon)

PC *Beignet stick mozzarella*
Ketchup

 Epinards branches bio au gratin
 et emmental râpé bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Confiture de fraises

Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus multifruit

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres PC = PETIT COMPLET
Bon appétit !



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise