

Cergy
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

et fromage type parmesan

 Gouda bio 
 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Confiture d'abricots

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio
Yaourt aromatisé

MARDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
et dés de cantal aop

 Merlu pmd sauce aux épices
douces
Jus de légumes

 Boulgour bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Brioche boulangère
 Fruit bio
 Lait bio
Sirop de grenadine

MERCREDI

Taboulé

 Sauté de boeuf char sauce
hongroise (crème fraîche, paprika,
oignon)
Ketchup

PC Beignet stick mozzarella

 Epinards branches bio au gratin
 et emmental râpé bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Confiture de fraises
Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus multifruit

JEUDI

VENDREDI

Concombre en cubes
et vinaigrette moutarde

Cordon bleu de volaille

PC Pané à l'emmental

 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées
 Epinards branches bio à la
béchamel

 Pain bio

 Yaourt bio nature
Sucre roux
Miel

 Baguette bio
Confiture de fraises
 Fruit bio
 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu des enfants école Chat

Perché ***

Salade verte
et maïs
et vinaigrette moutarde
et dés d'emmental

 Poulet rôti lr
Ketchup

 **PC Colin d'Alaska pmd
pané au riz soufflé**

Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

Crêpe nature sucrée
et sauce chocolat
et crème fouettée

 Baguette bio

 Pâte à tartiner bio

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

MARDI

 Sauté de boeuf char sauce aux
olives

 **PC Sauce ratatouille bio et
pois cassés**

 Blé bio
Ratatouille à la niçoise

 Cantal aop 

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Croissant

 Fruit bio

 Lait bio

MERCREDI

*** Menu végétarien ***

Lasagne ricotta épinard chèvre
Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Camembert bio

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio

Fromage fondu

Jus de pommes

JEUDI

VENDREDI

Taboulé

 et dés de cantal aop

 Merlu pmd sauce basilic

 Haricots verts bio

 Pain bio

 Assiette de fruits bio 

 Baguette bio
et beurre

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Cergy
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de veau au romarin
PC Sauce aux trois fromages
(mozzarella, bleu, fromage italien)

 Pommes de terre bio

 Pain bio

 Yaourt bio nature
Sucre roux
Confiture de fraises

 Assiette de fruits bio

 Baguette bio

Chocolat au lait (tablette)

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

 Lait bio

MARDI

*** Menu végétarien ***

Céleri rémoulade
et dés de cantal aop

 Macaroni bio sauce égrené
végétal et tomate façon bolognaise
et emmental râpé

 Pain bio

Coupelle de purée de pomme
abricot

 Baguette bio

Confiture d'abricots
Fromage blanc aromatisé aux fruits

 Fruit bio

MERCREDI

Pâté de mousse de canard
PC Œuf dur OPA

Boulettes au mouton et boeuf
sauce provençale

PC Boulettes de soja sauce
provençale

Haricots beurre
 Blé bio

 Pain bio

 Assiette de fruits bio

Pain au lait
Yaourt nature
Jus d'orange

JEUDI

*** Menu à thème : destination
mystère ***

Carotte fraîche râpée et vinaigrette
fruit de la passion

 et dés de gouda bio

 Riz, cari de poulet vf et haricots
rouges

PC Riz, cari de fèves et haricots
rouges

 Pain bio

Barre bretonne à partager
Coulis de mangue

 Baguette bio
et beurre

 Fruit bio

 Lait bio

VENDREDI

Tomate et oeuf dur en salade
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille
Boulgour
Courgettes

 Pain bio

 Yaourt bio nature
Miel

Brioche chocolat du boulanger
Fromage blanc nature

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française

Cergy
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

 et dés de cantal aop

 Poisson blanc pané croustillant pmd et quartier de citron
Pommes de terre quartier avec peau

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

 Baguette bio
Confiture de fraises
Fromage blanc nature
 Fruit bio

MARDI

Merguez
PC Korma, riz BIO, brunoise provençale, petits pois BIO

Petits pois mijotés

 Riz bio

 Pain bio
 Gouda bio 

Assiette de fruits frais

Frosties
Coupelle de purée de pommes et poire
 Lait bio

MERCREDI

*** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

 **PC Fondant bio au fromage de brebis**

Pain

 Baguette bio
Gelée de groseille
 Fruit bio
 Lait bio

JEUDI

 Jambon blanc* lr
 **PC Coquillettes bio sauce thon et**

tomate façon bolognaise
Coquillettes et emmental râpé

 Pain bio
 Coulommiers bio 

 Assiette de fruits bio 

Baguette viennoise
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Jus de pommes

VENDREDI

*** Amuse bouche : pois chiche vert *** Menu végétarien ***

Concombre en rondelles

 Epinard'mentier bio (lentilles corails bio)

et mozzarella râpée

 Pain bio

 Cake à la cannelle farine lcl

 Baguette bio
 Pâte à tartiner bio
Yaourt nature
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Cordon bleu de volaille et ketchup
PC Beignet stick mozzarella
Courgettes à la provençale

 Riz bio

 Pain bio

 Edam bio



 Assiette de fruits bio



Pain au chocolat

 Coupelle de purée de pommes bio

 Lait bio

MARDI

*** Menu végétarien ***

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

VG. PENNE AGB, SAUCE CREME
COURGETTE AGB, PETIT POIS AGB

Duo de mozzarella et cheddar râpés

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Pain d'épices
Fromage blanc nature
Jus d'orange

MERCREDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde

 Sauté de porc* Ir sauce fermière (oignon, petits pois, carotte)

 **PC Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé**

 Purée de haricots verts et pommes de terre bio

 Pain bio

Crème dessert chocolat

 Baguette bio

Miel
Yaourt nature

 Fruit bio

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf char à la provençale (tomate, herbes de provence) **et ketchup**

 **PC Omelette bio fraîche**
Petits pois mijotés

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

 Assiette de fruits bio

Miel pops

 Coupelle de purée de pommes bio

 Lait bio

MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

 Hoki pmd sauce basilic
Chou fleur en béchamel

 Blé bio

 Yaourt bio nature
Miel

 Pain bio

 Baguette bio

Fromage frais Petit Moulé

 Fruit bio

MERCREDI

Salade Arlequin (salade, poivron, maïs, olive) **et vinaigrette moutarde**

Rôti de porc* sauce charcutière (moutarde, cornichon)

PC Korma, riz BIO, brunoise provençale, petits pois BIO

Haricots verts

 Riz bio

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Baguette viennoise

Petit fromage frais nature au lait entier

 Fruit bio

JEUDI

*** **Menu végétarien** ***

Pané à l'emmental

 Boulgour bio

Ratatouille à la niçoise

 Petit suisse nature bio

Assiette de fruits frais

 Pain bio

 Baguette bio

Confiture d'abricots

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

 Lait bio

VENDREDI

Salade de tomates **et** vinaigrette moutarde **et** dés de cantal aop

Boulettes au mouton et boeuf sauce barbecue

 **PC Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé**

Coquillettes et emmental râpé

 Pain bio

Crêpe nature sucrée

 Baguette bio

et beurre Fromage blanc nature

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf char jus aux oignons

PC Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)

Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature

Confiture de fraises

Sucre roux

 Assiette de fruits bio

 Pain bio

 Baguette bio

 Fromage fondu bio croc lait

Jus de pommes

MARDI

*** Menu PAT - Visible sur SoHappy une semaine avant consommation ***

et ketchup

 PC Omelette bio fraîche

Pain

MERCREDI

*** Menu végétarien ***

Concombre en rondelles
sauce fromage blanc aux herbes

Galette fajitas préparation haricots

rouge, maïs et sa salade verte
sauce yaourt végétal épicée

 Pain bio

Crème dessert chocolat

Croissant

 Fruit bio

 Lait bio

JEUDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

et quartier de citron

Purée d'épinards et pommes de terre

et mozzarella râpée

 Pain bio

 Assiette de fruits bio

 Baguette bio

Confiture de fraises

Yaourt nature

Jus d'ananas

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET

Bon appétit



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu végétarien ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Tajine de pois chiches et
boulgour bio

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Brioquette chocolat du boulanger
Fromage blanc aromatisé aux
fruits
 Fruit bio

MARDI

Salade de pâtes échalotes
poivrons
et dés de mimolette

Sauté de porc* sauce au miel
 **PC Merlu pmd sauce citron
persillée**

Haricots plats d'Espagne

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
Gelée de groseille
 Coupelle de purée de pommes
bio
 Lait bio

MERCREDI

Tarte méditerranéenne

 Sauté de veau lr marengo
(tomate et champignons)
PC Pané à l'emmental
Carottes

 Fromage blanc bio
Sucre roux
Confiture de fraises

 Pain bio

 Baguette bio
Fromage frais Petit Moulé
 Fruit bio

JEUDI

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème à la tomate

 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Melon jaune

Brownie

 Coupelle de purée de pomme et
poire bio
 Lait bio

VENDREDI

Salade verte
et croûtons
et vinaigrette moutarde

Francfort de volaille
 **PC Fusilli bio crème
lentilles corail
curry maïs**
Gratin de chou fleur

Duo de mozzarella et cheddar

râpés
 Pain bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

 Baguette bio
Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Poisson blanc pané croustillant
pmd
et quartier de citron
Pommes de terre Caldeirada (pdt,
tomate, oignon)

 Yaourt bio nature
Miel

 Pain bio

 Baguette bio
Confiture de fraises

 Fruit bio

 Lait bio

MARDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char sauce
barbecue
 **PC Riz bio Korma bio patate
douce bio et edamame**

 Riz bio

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Pain au chocolat
Petit fromage frais nature au lait
entier

 Fruit bio

MERCREDI

*** Menu végétarien ***

Boulettes de soja sauce
provençale

 Purée Crécy bio (carottes et
pommes de terre)

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Pain bio

 Assiette de fruits bio

 Baguette bio
Miel

Yaourt aromatisé
Jus de pommes

JEUDI

Salade de riz, tomate et
mozzarella

 et dés de cantal aop

Sauté de porc* au curry

PC Pané moelleux au gouda
 Courgettes fraîches bio lcl

 Pain bio

Assiette de fruits frais

 Baguette bio
et beurre

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio
Yaourt nature

VENDREDI

*** Menu des enfants école Chat

Perché ***

Tranche de pastèque

 Bolognaise de boeuf char

 **PC Coquillettes bio sauce
thon et
tomate façon bolognaise**

Coquillettes
et mozzarella râpée

 Pain bio

 Cake au chocolat, farine lcl

Pain d'épices

 Fruit bio

 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Cergy
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
et dés de mimolette

Saucisse de volaille type knack
**PC Korma de boulgour BIO,
brunoise provencale et petits
pois BIO**

Petits pois mijotés

 Pain bio

 Assiette de fruits bio 

 Baguette bio

 Pâte à tartiner bio
Fromage blanc nature
Jus d'orange

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

PC = PETIT COMPLET
Bon appétit



Issu de l'agriculture
biologique



Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du
programme de l'Union Européenne à destination des écoles