

VACANCES



VOTRE  
PROGRAMME

Février  
2022

HIVER

**ANIMATIONS  
SPORTS  
★ ISIRS  
ACCOMPAGNEMENT  
11-25 ANS**



# VACANCES



# HIVER



**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE**  
POUR LES + DE 12 ANS ET 2 MOIS

**PASS VACCINAL OBLIGATOIRE**  
POUR LES + DE 16 ANS  
POUR S'INSCRIRE À TOUTES  
LES ACTIVITÉS ET SORTIES PROPOSÉES.

Programme sous réserve de l'évolution  
du contexte sanitaire.



Le temps des vacances est le temps de la détente qui permet de pratiquer des activités diverses et nouvelles, à tout âge.

Pour les plus jeunes (de 11 à 17 ans): dans chacune des maisons de quartier, que vous veniez seul ou avec vos amis, découvrez toutes les possibilités offertes pour pratiquer des activités culturelles, artistiques, sportives ou de loisirs encadrées par des animateurs et éducateurs sportifs diplômés.

Pour les plus de 16 ans, les vacances peuvent aussi être l'occasion de se divertir, pratiquer des activités en tous genres, ou encore de consacrer du temps à ses projets personnels, professionnels, ou scolaires.

## SOMMAIRE



### ESPACE JEUNESSE

Se retrouver, dialoguer, monter des projets

P.3

### ● POUR LES 11-17 ANS

#### ACTIVITÉS ET SORTIES

Choisissez l'activité de votre choix, il y en a pour tous les goûts.

P.4- 5

#### SPORT A LA CARTE

À vous de choisir le sport de vos vacances !

P.6

### ● Pour les 11-25 ANS

#### ORIENTATION ET RÉALITÉ VIRTUELLE

Réfléchissez à votre orientation grâce à des outils numériques

P.7

### ● POUR LES 16-25 ANS

#### ACTIVITÉS ET SORTIES

Sorties, musées et atelier bien-être : il y en a pour tous les goûts.

P.8

# ESPACES JEUNESSE



**Les espaces jeunesse sont dédiés aux 11-25 ans. Installés dans les maisons de quartier de la ville, ce sont des lieux de loisirs, de rencontres et de construction de projets.**

## SUR PLACE :

- Un espace détente pour retrouver ses amis, jouer aux jeux de société ou à la console, lire un magazine...
- De l'information sur les dispositifs jeunesse,
- Des animations : ateliers créatifs, soirées...
- D'autres jeunes pour dialoguer, monter des projets communs,
- Des animateurs pour vous accompagner.

## HORAIRES :

Les espaces jeunesse en maisons de quartier seront ouverts du lundi 21 février au vendredi 4 mars inclus.

- Horaires d'ouverture des 4 maisons de quartier : du lundi au vendredi de 14 h à 18 h.

VACANCES  
HIVER



# ACTIVITÉS ET SORTIES

Choisissez l'activité de votre choix.  
Il y en a pour tous les goûts !

À chaque période de vacances scolaires, les animateurs jeunesse vous proposent des activités et sorties en tous genres. Ces activités permettent d'ouvrir de nouveaux horizons dans différents domaines : culturels, sportifs, loisirs.

Choisissez l'activité (ou les activités) qui vous intéresse(nt), et contactez vos animateurs jeunesse en maison de quartier pour vous inscrire.

## INFOS ET INSCRIPTIONS

Les inscriptions ont lieu à partir du **mercredi 16 février** à 14h auprès des animateurs jeunesse et éducatrices sportives en maison de quartier (pour les animations et sorties, activités sportives comprises).

- **Maison de quartier des Toulouses**  
Mamadou Niakate (06 27 04 76 71)  
Assetou Konte (07 87 74 94 00)
- **Maison de quartier Axe Majeur - Horloge**  
Guillaume Poltini (01 34 33 43 82 / 06 72 44 63 40)
- **Maison de quartier des Linandes**  
Anissa Aichouche (06 72 46 54 00)  
Claire Angot (01 34 33 77 90 / 06 26 94 67 70)
- **Visages du Monde**  
Anne-Cécile Noble (07 87 74 52 37)  
Patrick Nkounkou (06 72 44 38 31)



VACANCES  
HIVER

# VOS ACTIVITÉS ET SORTIES

## STAGES DE NATATION

Du lundi 21 au vendredi 25 février de 10h à 12h  
à la piscine de l'Axe majeur

Ou du lundi 28 février au vendredi 4 mars de 10h30 à 12h30  
à la piscine du Parvis

À l'aise dans l'eau ? Lors de ce stage, vous pourrez passer votre brevet de natation (50 mètres), suite à un test d'aisance aquatique. **Gratuit**

## SORTIE AU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DU VAL D'OISE ET URBAN JUMP

Mardis 22 février et 1<sup>er</sup> mars de 13h à 19h

Découvrez une exposition ludique qui vous propulse dans le monde fascinant des Romains à travers l'univers des LEGO®, puis dépensez-vous au trampoline park de l'Urban Jump de Cergy. 5 € pensez à apporter votre goûter

## ESCAPE GAME AU KOEZIO

Mardis 22 février et 1<sup>er</sup> mars, de 14h à 17h

Rendez-vous au Koezio pour accomplir votre mission en équipe. Au programme : une aventure intense avec des défis qui font travailler la tête et les jambes. 5 €

## CAFÉ DES LANGUES – ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Mardi 22 février de 10h à 12h : Italien

Vendredi 25 février de 10h à 12h : Anglais, Allemand et Espagnol

Mardi 1<sup>er</sup> mars de 10h à 12h : Espagnol

Profitez de jeux et activités pour découvrir des langues étrangères en vous amusant, avec le Centre Information Jeunesse du Val d'Oise. **Gratuit**

## SOIRÉE CASINO

Jeudi 24 février de 18h à 21h

La maison de quartier des Touleuses se transforme en véritable casino, venez dépenser vos jetons et vous amuser ! **Gratuit**

## + D'ACTIVITÉS À LA CARTE

Grand jeu des pyramides, soirée ciné et jeux vidéo, grand jeu de l'oie, piscine, patinoire, ciné-débat, atelier bien-être ou cuisine...

POUR LES 11-17 ANS

# SPORT



# À LA CARTE

À vous de choisir le sport de vos vacances !

POUR LES 11-17 ANS



L'équipe d'animation de la ville vous propose plusieurs activités pour vous dépenser pendant les vacances. Pour participer à l'une d'entre elles, l'inscription est obligatoire auprès de vos référents jeunesse en maison de quartier, à partir du mercredi 16 février à 14h :

## **TOURNOI UFO STREET, avec l'association Ex Aequo**

• **Mercredi 23 février de 13h à 18h**, au gymnase du Moulin à Vent

Participez à un tournoi autour de multiples disciplines sportives, en équipe et dans la bonne humeur. Au programme : tournoi de Futsal, rencontres de Basketball, défis Workout, ... L'équipe gagnante sera nommée en fin de journée, et la ou les meilleure(s) équipe(s) se qualifieront pour la finale départementale Ufo Street du 95 ouest, qui se déroulera en avril. À la clef : une qualification pour la finale nationale prévue cet été à Paris. **Gratuit**

## **PATINOIRE À L'AREN'ICE**

• **Jeudi 24 février de 14h à 17h**

Rendez-vous à l'Aren'Ice pour patiner en musique tout l'après-midi. L'occasion de faire du sport tout en s'amusant. **3 €**

## **INITIATION ET TOURNOI DE TCHOUKBALL**

• **Mercredi 2 mars de 14h à 18h**, lieu à venir

Venez découvrir le Tchoukball, mélange étonnant d'Handball, Volleyball, et de Squash. Reconnu pour ses valeurs de respect de l'adversaire et d'humilité, le Tchoukball a la particularité de sanctionner toutes formes de contacts corporels, laissant la pratique ouverte à des équipes mixtes et intergénérationnelles.

**Gratuit**

# ORIENTATION ET RÉALITÉ VIRTUELLE

Réfléchir à son orientation  
grâce à des outils  
numériques (11-25 ans)



**Du lundi 21 au vendredi 25 février,  
au Bureau Information Jeunesse (BIJ)**

- 1h de rendez-vous par personne (gratuit)
- Choisir son orientation scolaire ou professionnelle n'est pas toujours simple. Le BIJ vous propose un accompagnement à l'aide d'outils spécialisés : tests d'orientation via le logiciel Pass'avenir, une immersion à 360° dans les parcours possibles grâce à un casque de réalité virtuelle, information sur les démarches à réaliser sur Parcoursup, accompagnement pour prendre en main la plateforme *1jeune1solution*.

Pour vous inscrire, contactez Sindu Mohamed : 01 34 33 43 37 / 06 71 39 30 05 ou [sindu.mohamed@cergy.fr](mailto:sindu.mohamed@cergy.fr). Places limitées

# VOS ACTIVITÉS ET SORTIES

## **COURS D'AUTOMASSAGE CONTRE LES DOULEURS MENSTRUELLES (16-25 ANS)**

vendredi 4 mars de 19h à 20h30, au BIJ Gratuit

Une praticienne en médecine chinoise vous apprend des techniques d'automassage afin d'apaiser les douleurs liées à votre cycle menstruel, et de vous détendre.

*Pour vous inscrire, contactez : Sindu Mohamed (01 34 33 43 37 / 06 71 39 30 05 ou [sindu.mohamed@cergy.fr](mailto:sindu.mohamed@cergy.fr)), Mamadou Niakate (06 48 37 14 06) ou Patrick Nkounkou (06 72 44 38 31)*

## **ESCAPADE À ROUEN (16-25 ANS)**

Jeudi 24 février de 9h30 à 20h 5€

Profitez d'une journée à Rouen pour visiter la ville et ses quartiers, l'historial Jeanne d'Arc (parcours-spectacle sur son épopée, prouesse de technologie et d'innovation au service de l'émotion), vous balader sur les quais de Seine et le port, et d'une pause shopping ou gourmande durant votre quartier libre.

*Prévoyez votre pique-nique ou de quoi acheter votre déjeuner*

## **SORTIE « QUAND LA MODE ET L'ART MODERNE SE RENCONTRENT ! »** **Exposition Yves Saint Laurent aux musées, au Centre Pompidou**

Mardi 1<sup>er</sup> mars de 13h30 à 19h Gratuit

« L'exposition consiste, par des jeux de rapprochements et de renvois, à créer des dialogues entre des modèles iconiques du couturier et les collections de ces différents musées. Elle illustre ainsi la continuité et la profonde unité des liens que le couturier a tissés avec l'art mais aussi avec les collections publiques françaises. »

*Prévoyez votre pique-nique ou de quoi acheter votre déjeuner sur place*

## **POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ :**

Sindu Mohamed (01 34 33 43 37 / 06 71 39 30 05  
ou [sindu.mohamed@cergy.fr](mailto:sindu.mohamed@cergy.fr)),

Mamadou Niakate (06 27 04 76 71)

ou Patrick Nkounkou (06 72 44 38 31). Places limitées





## ÊTRE AIDÉ DANS VOS PROJETS

### LE DISPOSITIF CITOYENS DANS LA VI(LL)E : UNE AIDE FINANCIÈRE EN ÉCHANGE D'UNE JOURNÉE DE BÉNÉVOLAT

Vous avez un projet de vacances, de formation, d'activité professionnelle, de solidarités... ? La ville de Cergy vous propose une aide financière, humaine et administrative, en échange de 8 heures de bénévolat auprès de la mairie de Cergy ou d'une association cergyssoise. Les projets pouvant être financés par le dispositif Citoyens dans la vi(ll)e sont de différents types : passer son permis de conduire ou son BSR, son BAFA, sa formation PSC1, acheter son matériel de CAP, financer sa mobilité à l'étranger...

L'aide financière peut aller jusqu'à 500 €, selon les projets.

**Pour poser vos questions et déposer un dossier, contactez vos référents jeunesse en maison de quartier ou le Bureau information jeunesse (contacts ci-contre).**

+ d'infos sur [www.cergy.fr/cdlv](http://www.cergy.fr/cdlv)



### LE BOURSE JEUNES TALENTS : UNE AIDE FINANCIÈRE POUR DES PROJETS NOVATEURS

Vous êtes sur le point d'entreprendre un projet novateur, dans n'importe quel domaine (culture, sport, environnement, solidarité, égalité femmes-hommes, ...) ? Que vous soyez seul ou en groupe, la bourse jeunes talents peut vous aider à le concrétiser.

La bourse peut être d'un montant maximal de 1 000 € pour un projet, et est attribuée sur dossier puis examen par un jury. Pour poser vos questions et déposer un dossier, contactez vos référents jeunesse en maison de quartier ou le Bureau information jeunesse (contacts ci-contre).

+ d'infos sur [jeunes.cergy.fr](http://jeunes.cergy.fr)



# LE BUREAU D'INFORMATION JEUNESSE

## Votre espace d'accueil et d'information

- **Le Bureau information jeunesse (BIJ) est un espace dédié aux 11-30 ans. Sur place :**
  - De la documentation sur des thématiques variées (orientation, emploi, service civique, sexualité, contraception, logement, voyage, bons plans...);
  - Des postes informatiques avec accès Internet et possibilité d'imprimer;
  - Les informatrices jeunesse disponibles pour répondre à vos questions:
    - Sindu Mohamed :  
01 34 33 43 37 / 06 71 39 30 05
    - Cyrielle Chevalier :  
01 34 33 43 45 / 06 29 86 61 98



# Suivez-nous sur instagram

## @JeunesÀCergy

✌️ INFOS ET BONS PLANS ✌️

🌟 ANIMATIONS 🌟

👏 ÉVÉNEMENTS 👏

💪 ACCOMPAGNEMENT DANS VOS PROJETS 💪

je:nes  
À CERGY



PARTAGE TES PHOTOS, VIDÉOS, INFOS AVEC LE #JEUNESACERGY

MAIS AUSSI SUR :



[jeunes.cergy.fr](http://jeunes.cergy.fr)



[villedecergy](https://villedecergy.fr)





**1 Maison de quartier  
des Hauts-de-Cergy**

Visages du monde  
10 place du Nautilus  
☎ 01 34 33 47 50

**2 Maison de quartier  
Axe Majeur-Horloge**

2 avenue du Jour  
☎ 01 34 33 43 80

**3 Direction de la jeunesse  
et de la réussite éducative**

Hôtel de ville  
3 place Olympe-de-Gouges  
☎ 01 34 33 43 70

**4 Maison de quartier  
des Linandes**

Place des Linandes  
☎ 01 34 33 77 90

**5 Maison de quartier  
des Toulouseuses**

20 place des Toulouseuses  
☎ 01 34 33 47 20

**6 Bureau information  
jeunesse**

3 place Olympe-de-Gouges,  
au rez-de chaussée de l'Hôtel  
de ville  
☎ 01 34 33 43 45  
☎ 01 34 33 43 37

jeunes.cergy.fr



villedecergy



JeunesACergy

