

Le village des familles

GRATUIT



Parents d'ado, parlons-en !

CONFÉRENCES | EXPOSITION | ATELIERS | RENCONTRES

DU MERCREDI 4

AU MERCREDI 11

OCTOBRE 2023

MAISON DE QUARTIER DES LINANDES

LE DOUZE

MAISON DE L'ADOLESCENT
ET DU JEUNE ADULTE

HÔTEL DE VILLE

Renseignements : 01 34 33 77 90

www.cergy.fr



villedecergy



Le programme

Le village des familles revient, et s'étend pour cette deuxième année sur une semaine, avec le concours de nombreux partenaires réunis pour accompagner et soutenir les parents dans leur parentalité.

Ils sont mobilisés au quotidien pour partager avec les parents l'ensemble de leurs réflexions et positionnements, parfois adoptés ou remis en question, pour mener l'enfant vers l'âge adulte et l'autonomie.

À la suite de la première édition, les familles et les partenaires ont exprimé le désir de s'attarder sur un âge particulier à traverser pour tous les parents : l'adolescence. Âge redouté ou attendu, car l'enfant, qui n'en est déjà plus un, s'approche du monde des adultes à travers deux « chantiers » de grande importance : des changements physiques et hormonaux, et un nouveau type de relation avec ses parents.

Garder un lien qui s'étire alors que son enfant va vers une autonomie grandissante devient un enjeu de taille pour les parents.

À travers des temps pour les parents, d'autres pour les adolescents, ou encore des temps partagés parents-adolescents, nous faisons le pari d'une meilleure compréhension mutuelle, et d'une communication facilitée. Pas de solution miracle, simplement une respiration pour repartir d'un pied plus serein et solide.

Jean-Paul Jeandon

Maire de Cergy,
Président de la communauté
d'agglomération de Cergy-Pontoise

Sophie Erard-Peyr

Conseillère municipale
déléguée à la parentalité

EXPOSITION I

Lutter contre les cyber violences sexistes et sexuelles

Du Centre Hubertine Auclert

- **Du 5 au 10 octobre** → Hôtel de ville de Cergy
- **Le 10 et 19 octobre** → Maison de quartier des Linandes

Entrée libre. Aux horaires d'ouverture des équipements.

Une sélection d'ouvrages à destination des parents sera proposée dans les médiathèques



Mercredi 4 octobre

PLACE DES LINANDES

10 h - 17 h

Le village des acteurs de la parentalité

Entrée libre

Venez rencontrer les acteurs locaux du soutien à la parentalité qui interviennent dans le domaine de l'adolescence.

Retrouvez le nom des associations et institutions présentes sur : www.cergy.fr

MAISON DE QUARTIER DES LINANDES

14 h - 16 h | ATELIER |

La Fresque du climat junior

Entrée libre - À partir de 10 ans

Les enjeux climatiques expliqués aux adolescents de manière ludique et participative.

17 h - 19 h | THÉÂTRE FORUM |

Parents-ados, parlons-nous !

Entrée libre

Partons d'une situation concrète apportée par les participants et débattons ensemble de ce que nous pourrions faire autrement afin d'avancer collectivement.

Jeudi 5 octobre

MAISON DE QUARTIER DES LINANDES

17 h - 19 h | ATELIER JEUX, QUIZZ |

Ma maison, ma santé : Agir au quotidien pour nos ados

Entrée libre



Pour les parents et adolescents

Animé par l'association Mezecogestes

Venez avec des objets ou produits du quotidien pour comprendre leur impact sur la santé des adolescents et sur l'environnement.

PASSAGE - MAISON DE L'ADOLESCENT ET DU JEUNE ADULTE

18 h 30 - 20 h | RENCONTRE |

Groupe de paroles entre parents

Sur inscription au 01 30 17 42 05

Vendredi 6 octobre

MAISON DE QUARTIER DES LINANDES

19 h - 20 h

| RESTITUTION D'ATELIERS |

Les ados en scène

Entrée libre

20 h - 22 h | CONFÉRENCE

ET ÉCHANGES |

Processus d'adolescence aujourd'hui

Par le docteur Jean Chambry

Entrée libre

Le docteur Jean Chambry est pédopsychiatre, praticien hospitalier, chef de pôle au sein du GHU de psychiatrie et neurosciences de Paris. La conférence sera animée par Martine Thirion coordinatrice de PassAge.

Samedi 7 octobre

HÔTEL DE VILLE
PLACE OLYMPE DE GOUGES- BIJ

10 h - 12 h
I DICTÉE GÉANTE I

par Rachid Santaki

Inscription sur place de 9 h à 9 h45

12 h - 14 h
I REPAS PARTICIPATIF I

En partenariat avec les Incroyables
Comestibles

Entrée libre - Apporter son pique-nique

14 h - 18 h I ATELIERS I
**Happy cook, émission
de radio, escape game
au BIJ, speed dating
baby-sitter**

Inscription sur place

LE DOUZE / BARAZ'ART

18 h - 23 h I ATELIERS I
**La parenthèse
adolescente**

Animée par l'association Compli'cité

Entrée libre - Apportez votre spécialité
salée ou sucrée.

Bien-être, quizz musical, repas partagé.

Mardi 10 octobre

MAISON DE QUARTIER DES LINANDES

14 h - 16 h I RENCONTRE I
**Groupe de paroles
entre parents**

Sur inscription au 01 30 174205

Mercredi 11 octobre

MAISON DE QUARTIER DES LINANDES

14 h 30 - 16 h 30
I ATELIERS JEUX I
**Jeu de besoin
connaissance**

Entrée libre - Pour les parents
et adolescents

Mimes, dessins, son, lumière, battle

17 h - 19 h I CONFÉRENCE I
**Les usages numériques
des jeunes**

Par l'association e. Enfance

Entrée libre

INFOS PRATIQUES

HÔTEL DE VILLE : 3, place Olympes de Gouges

MAISON DE QUARTIER DES LINANDES : 3, place des Linandes

MAISON DE L'ADOLESCENT ET DU JEUNE ADULTE : PassAge - parvis de la Préfecture, 3 all. des Arcades

LE DOUZE : 12, allée des Petits Pains

Renseignements et inscriptions sur www.cergy.fr et par téléphone au : 01 34 33 77 90