

# FAITES DU SPORT PENDANT LES VACANCES !

Un large choix de disciplines sportives  
encadrées par vos associations sportives

11-17  
ANS

jeunes  
A CERGY



## DU 21 AU 30 OCTOBRE 2024

### Dans vos équipements sportifs

Entre 10 h et 21 h

Inscriptions auprès du service des sports et de vos maisons de quartier :

- **Service des sports** : 06 48 47 31 97
- **Axe majeur – Horloge** : 07 87 74 52 37 ou [guillaume.poltini@cery.fr](mailto:guillaume.poltini@cery.fr)
- **Hauts-de-Cergy** : 06 27 36 75 82 ou [jennifer.lengelle@cery.fr](mailto:jennifer.lengelle@cery.fr)
- **Linandes** : 01 34 33 77 89
- **Touleuses** : 06 01 89 33 04 ou [moustapha.malek-rassoul@cery.fr](mailto:moustapha.malek-rassoul@cery.fr)

[jeunes.cergy.fr](http://jeunes.cergy.fr)



Durant chaque période de vacances scolaires, les clubs sportifs cergysois s'associent à la ville pour proposer gratuitement aux 11-17 ans des temps de sport et de loisirs sportifs. Au programme pour les vacances de la Toussaint : sports collectifs, individuels, sports de combat, marche pour la lutte contre le cancer du sein, e-sport, breakdance, danse afro... Les activités sont mixtes, accessibles à tous les niveaux de pratique (sauf exception, mentionnée dans le programme).

L'inscription est gratuite, et vous choisissez le sport et le créneau qui vous conviennent. Les contacts pour vous inscrire sont au dos de ce document.

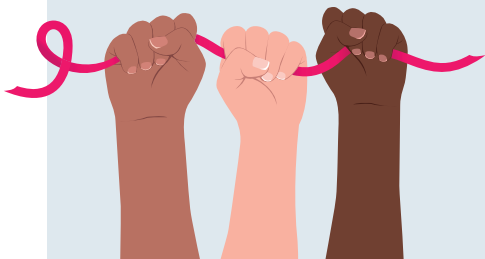
## LES TOURNOIS ET ÉVÉNEMENTS



### MARCHE ROSE POUR LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

(15 ans et +)

**Judi 24 octobre de 10 h 15 à 14 h,  
quartier Grand-Centre**



À l'occasion d'octobre rose, habillez-vous de rose et marchez dans la bonne humeur contre la maladie et pour la sensibilisation au dépistage ! Rendez-vous devant l'Hôtel de ville (3 place Olympe-de-Gouges) à 10 h 15 pour un départ à 10 h 30. Le parcours mène jusqu'au site des Chênes de CY Cergy-Paris Université et fait entre 4 et 5 km (1 h 30 de marche environ). Il est conçu pour être accessible, et chacun le suit à son rythme. À l'arrivée, des animations vous attendent ainsi qu'un food truck. Bonus : une guirlande de soutiens-gorge solidaire y est prévue, apportez-le(s) soutiens-gorge que vous souhaitez donner. Ceux-ci seront remis à une association pour distribution à des personnes en situation de précarité.

**Accès libre. En partenariat avec CY Cergy-Paris Université.**



### TOURNOI E-SPORT : MARIO KART 8

(12-17 ans)

**Mardi 29 octobre de 13 h 30 à 18 h,  
au gymnase de l'Axe majeur**

Affrontez vos adversaires sur les circuits les plus emblématiques sur Switch, débloquez des récompenses exclusives et montrez que vous êtes le meilleur ou la meilleure pilote. À la clé : des lots à gagner (manette Custom Switch pro pour le vainqueur, tableau décoratif Gameboy color, badges...). Et pour s'amuser hors tournoi : jouez à Mario Home Circuit, qui vous permet d'utiliser le décor de la vie réelle !

**Inscription en maisons de quartier ou au service des sports. En partenariat avec l'Union sportive de Deuil-la-Barre, d'Enghein-les-Bains et de Montmorency.**



### SOIRÉE SPÉCIALE TOURNOI BASKETBALL 3x3 + E-SPORT NBA

(15 ans et +)

**Mercredi 30 octobre de 17 h 30 à 21 h  
au gymnase de l'Axe majeur**

Par équipes de 3 joueurs, affrontez vos adversaires lors d'un tournoi sur le terrain puis sur Playstation 5 grâce au jeu NBA2K24. Des lots à gagner pour les meilleurs (manette Custom Playstation 5 NBA, tableau décoratif game boy color...).

**Inscription sur place à partir de 17 h 30, nombre de places limité (12 équipes de 3 max). En partenariat avec l'Union sportive de Deuil-la-Barre, d'Enghein-les-Bains et de Montmorency.**



## **RUGBY : RASSEMBLEMENT INTER-QUARTIERS EN VUE DE LA COUPE DES QUARTIERS DU GRAND-PARIS**

(11 - 17 ans)

**Mercredi 30 octobre de 15 h à 17 h  
au stade du Ponceau**

Rejoignez un rassemblement ludique autour du rugby (en présence de jeunes cergysois, et de centre de loisirs). Au-

delà du jeu, vous pourrez aussi, si vous le souhaitez, participer à un tirage au sort de 15 jeunes cergysois(es) (filles et garçons à parts égales) pour participer à la Coupe des quartiers 2024, organisée le vendredi 22 novembre 2024, de 15 h à 18 h (lieu à préciser ultérieurement). Cette Coupe des quartiers réunira les municipalités volontaires d'Île-de-France.  
**Inscription auprès du service des sports ou en maisons de quartier.**  
**En partenariat avec Urban rugby.**

## **LES COURS ET STAGES**



### **BADMINTON**

(12 - 17 ans)

**Lundis 21 et 28 octobre de 15 h à 17 h  
au gymnase des Toulouses**

Initiez-vous et pratiquez ce sport dynamique.

**Inscription en maisons de quartier  
ou au service des sports.**

**En partenariat avec les Volants de Cergy.**



### **STAGE D'ARTS MARTIAUX**

(12 - 17 ans)

**Un stage du mardi 22 au jeudi 24 octobre et  
un autre du mardi 29 au jeudi 31 octobre,  
de 15 h à 17 h au gymnase des Toulouses**

Découvrez les principes et techniques de base de plusieurs arts martiaux (judo, arts martiaux mixtes, boxe française), et essayez-vous à des combats dans un cadre respectueux de l'adversaire. Le 2<sup>e</sup> stage comprend la pratique du Chanbara (duel armé – sabres en mousse ici – sport héritier des combats livrés entre samouraïs).

**Inscription en maisons de quartier ou au  
service des sports. L'inscription vaut pour  
toutes les sessions du stage.**

**En partenariat avec Budo club Cergy,  
Cergy boxe française et Cick academy.**



### **BASKETBALL**

(15 ans et +)

**Du lundi 21 au jeudi 24, lundi 28, mardi 29  
et jeudi 31 octobre de 17 h 30 à 20 h 30 au  
gymnase de l'Axe majeur**

Pratiquez votre sport favori avec d'autres passionnés, et perfectionnez vos gestes.

**Inscription sur place le jour J.**

**En partenariat avec Laniak basketball.**



### **STAGE DE BREAKDANCE**

(11 - 15 ans)

**Mardi 22 et mercredi 23 octobre de 15 h  
à 17 h au gymnase de l'Axe majeur**

Débutant ou non, découvrez des pas et figures dynamiques, des figures au sol et mouvements acrobatiques, pour bouger avec style. Le tout dans une ambiance fun et entraînante.

**Inscription en maisons de quartier ou au  
service des sports. L'inscription vaut pour  
toutes les sessions du stage.**

**En partenariat avec Cergy style.**



### **STAGE DE DANSE AFRO**

(11 - 15 NS)

**Mardi 29 et mercredi 30 octobre de 15 h  
à 17 h au gymnase des Toulouses.**

Initiez-vous à la danse afro, pleine d'énergie avec des mouvements rythmés, sur des musiques aux sonorités africaines. Apprenez des chorégraphies pour travailler vos gestes et votre mémoire.

**Inscription en maisons de quartier ou au  
service des sports. L'inscription vaut pour  
toutes les sessions du stage.**

**En partenariat avec Cergy Style.**

# CONTACTS

## POUR LES INSCRIPTIONS



**SERVICE DES SPORTS : 06 48 47 31 97**



**MAISONS DE QUARTIER**

- **Axe majeur – Horloge** : 07 87 74 52 37 ou [guillaume.poltini@cergy.fr](mailto:guillaume.poltini@cergy.fr)
- **Hauts-de-Cergy** : 06 27 36 75 82 ou [jennifer.lengelle@cergy.fr](mailto:jennifer.lengelle@cergy.fr)
- **Linandes** : 01 34 33 77 89
- **Touleuses** : 06 01 89 33 04 ou [moustapha.malek-rassoul@cergy.fr](mailto:moustapha.malek-rassoul@cergy.fr)

### Informations utiles pour toutes les activités proposées :

- Tenue de sport, vêtements chauds pour fin d'activités, bouteille d'eau et en-cas obligatoires.
- La ville et les associations sportives ne sont pas responsables en cas de perte ou de vol d'objet de valeur durant les activités.
- Toutes les activités sont mixtes et gratuites.



• **GYMNASE DE L'AXE MAJEUR-HORLOGE**

9 avenue du Jour

• **GYMNASE DES TOULEUSES**

24 avenue du Bois

• **STADE DU PONCEAU**

36 rue de Pontoise



[www.cergy.fr](http://www.cergy.fr)

[villedecergy](http://villedecergy)

