

# Ça bouge!

3 près de chez vous



**LE GUIDE  
DE VOS MAISONS  
DE QUARTIER**

**2024/2025**

# Sommaire

## **p. 4 - 5**

Vos élus de proximité  
par quartier

## **p. 6 à 8**

Au service de tous  
et ouvertes à chacun

## **p. 9**

L'animation et la vie des quartiers

## **p. 10 - 11**

Des maisons ouvertes  
aux familles

## **p. 12 à 14**

Des maisons ouvertes  
aux jeunes

## **p. 15**

Devenez acteur de la ville!

## **p. 16 - 17**

La maison de quartier  
Axe Majeur-Horloge

## **p. 18 - 19**

La maison de quartier  
des Hauts-de-Cergy

## **p. 20 - 21**

La maison de quartier  
des Linandes

## **p. 22 - 23**

La maison de quartier  
des Touleuses

## **p. 24 à 39**

Répertoire des activités associatives  
en maisons de quartier

Nous sommes heureux de vous présenter le nouveau guide des maisons de quartier saison 2024/2025. Les quatre maisons de quartier, (une cinquième verra bientôt le jour au Grand-Centre) sont des lieux ressources, portés par des valeurs de tolérance, de respect, de partage, de solidarité, où chacun peut trouver sa place et contribuer au développement du lien social.



**Jean-Paul Jeandon**

Maire de Cergy  
Président de la Communauté  
d'agglomération de Cergy-Pontoise

Agréées centre social par la Caisse d'Allocations familiales, elles proposent de multiples activités pour tous les publics : pratiques artistiques, sports, culture, convivialité, animations, sorties .... Mais leur rôle est aussi de favoriser les initiatives locales, l'implication et la participation des habitants, de soutenir la parentalité et d'accompagner les jeunes.

Au sein des maisons de quartier, les habitants peuvent s'exprimer, partager des idées et être accompagnés afin de mettre en œuvre leurs projets.

Ce guide fait apparaître également les activités proposées par les acteurs associatifs qui sont les partenaires incontournables de la ville. Il vous permettra de trouver à proximité de chez vous une offre d'activités la plus large possible.



**Agnès Coffin**

Adjointe au maire déléguée  
à la vie locale et à la jeunesse

*Que vous soyez jeune, senior, famille, que vous ayez envie de pratiquer une activité ou de développer un projet ... passez la porte des maisons de quartier, vous y êtes chez vous : agents, associations et bénévoles seront au rendez-vous ! Au plaisir de vous y rencontrer et de partager un moment convivial.*

## HORLOGE

### HAUTS-DE-CERGY



• PATRICK BARROS



• GILLES COUPET



• ADRIEN JAQUOT



• KARIM ZIABAT



• KELTOUM ROCHDI



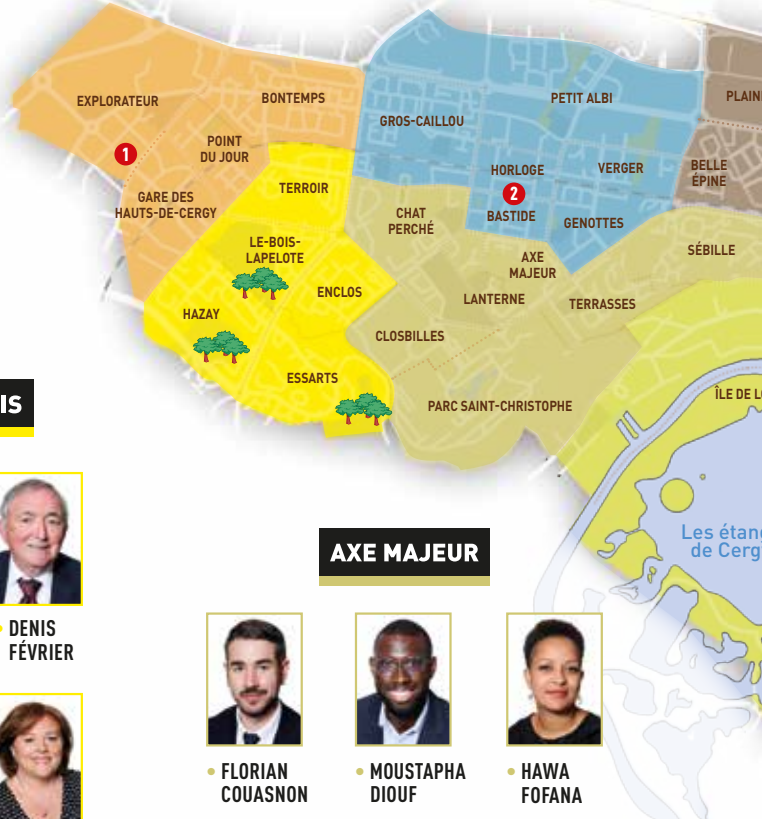
• FLORIAN COUASNON



• MOUSTAPHA DIOUF



• CINDY SAINT-VILLE-LEPLÉ-CHÉNIÈRE



### TROIS BOIS



• GILLES COUPET



• DENIS FÉVRIER



• LOUIS L'HARIDON



• AGNÈS COFFIN

### AXE MAJEUR



• FLORIAN COUASNON



• MOUSTAPHA DIOUF



• HAWA FOFANA



• TU LE TRUNG



• LOUIS L'HARIDON



• ABDOULAYE SANGARÉ

# Vos élus de proximité par quartier

## PLAINE



• MARIE-FRANÇOISE AROUAY



• FLORIAN COUASNON

## COTEAUX



• DAISY YAÏCH



• JOSIANE CARPENTIER



• MARIE-FRANÇOISE AROUAY

## GRAND CENTRE



• NARJÉS SDIRI



• DAISY YAÏCH



• ÉRIC NICOLLET

## ORÉE DU BOIS



• RACHID BOUHOUC



• VIRGINIE GONZALES

## BORDS D'OISE



• ALEXANDRA WISNIEWSKI



• CLAIRE BEUGNOT

## MAISONS DE QUARTIER

- 1 HAUTS-DE-CERGY 10, place du Nautilus
- 2 AXE MAJEUR-HORLOGE 12, allée des Petits Pains
- 3 LINANDES place des Linandes
- 4 TOULEUSES 20, place des Touleuses





# Au service de tous et ouvertes à chacun

Ouvertes à tous les publics, les maisons de quartier sont de véritables lieux de rencontres favorables aux échanges entre générations et à l'entraide.

## Des lieux de vie et d'échanges

Les maisons de quartier vous proposent de multiples activités, aussi bien culturelles, artistiques, sportives, éducatives que des permanences d'aides aux démarches administratives.

Chacun peut y trouver des animations et des services, encadrés par une équipe de professionnels, en complément des partenaires associatifs présents dans la structure.



“ TOUTES LES GÉNÉRATIONS S'Y CÔTOIENT : ENFANTS, JEUNES, FAMILLES, SÉNIORS. ”



30 

UNE TRENTAINE DE  
PROFESSIONNELS  
PARTICIPENT  
ACTIVEMENT À LA VIE  
DE VOS QUARTIERS



4 MAISONS  
DE QUARTIER  
À CERGY

## Des structures de proximité en cœur de ville

Équipements de proximité ouverts à tous, les 4 maisons de quartier que compte la ville de Cergy sont identifiées comme des lieux à vocation sociale, familiale et intergénérationnelle. Elles proposent un accueil, des activités éducatives et de loisirs ainsi que des actions spécifiques pour répondre aux besoins des habitants de la ville : rencontres et échanges qui favorisent le développement des liens sociaux, la dynamique associative, l'expression des habitants, la conception et la réalisation de leurs projets.

Vos maisons de quartier disposent toutes de locaux collectifs résidentiels (LCR), lieux de proximité mis à disposition des associations pour y tenir des réunions, et y développer des activités associatives.

## Des équipes à l'écoute

Chaque maison de quartier est composée d'une équipe de professionnels qui participent activement à la vie de vos quartiers. Référent des habitants, des associations, des partenaires et des élus, le responsable de la maison de quartier est chargé de coordonner les actions menées par son équipe. À ses côtés, une assistante administrative et comptable, des chargés d'accueil, un référent famille, deux référents jeunesse 11-17 ans, un accompagnateur projets jeunes 16-30 ans, deux agents de développement local et un agent d'entretien technique et logistique complètent cette équipe pluridisciplinaire.





## Des lieux ressources et d'accueil

Les maisons de quartier sont des lieux de proximité et des lieux ressources où chaque habitant peut venir chercher de l'information. Premiers interlocuteurs auprès des habitants, les agents d'accueil présents dans vos maisons de quartier vous orientent vers les services municipaux adéquats, vers les associations ou structures compétentes : prêt de salle, information sur la vie du quartier ou sur un service de la ville... Avec disponibilité, bienveillance et patience, vos chargés d'accueil recueillent également vos besoins et relaient vos idées de projets.

## La fédération des Centres sociaux

À Cergy, les 4 maisons de quartier sont agréées « centre social », agrément délivré par la Caisse d'allocations familiales (CAF), qui doit être renouvelé tous les trois ou quatre ans. Chaque établissement, élabore son projet social en co-construction avec les habitants. Le projet social est le document de référence de chaque maison de quartier, qui fixe ses orientations pour les prochaines années. Les maisons de quartier cergyssoises sont toutes affiliées à la fédération des centres sociaux du Val-d'Oise. Ce réseau, composé de professionnels et d'experts soutient les centres sociaux membres en leur proposant des temps d'information, des formations et un appui personnalisé. Les centres sociaux fédérés ont adopté une charte fédérale départementale, qui précise une volonté, une réalité et un engagement ouvert sur la construction d'un avenir commun en portant haut les valeurs de dignité, de solidarité et de démocratie.

**Pour plus d'informations :**  
[centres-sociaux.fr](http://centres-sociaux.fr)





# L'animation et la vie des quartiers



Présents dans chaque maison de quartier, les agents de développement local (ADL) jouent le rôle de relais et d'intermédiaire entre les habitants, les associations, les institutions et les entreprises...

Leurs objectifs ?

Dynamiser le quartier par la mise en œuvre de projets collectifs.

Leurs missions ?

- **Soutenir** les initiatives des habitants, conseiller les porteurs de projets et les accompagner dans leurs réalisations ;
- **Participer** à la veille sociale et territoriale ;
- **Assurer et développer** le lien entre les habitants, les acteurs locaux, les services municipaux et les élus pour tout ce qui concerne la vie du quartier ;

- **Faciliter** l'organisation et la participation à des manifestations comme la fête des voisins, les animations dans les îlots, les actions hors les murs... ;

- **Promouvoir** la participation citoyenne, contribuer au développement d'une citoyenneté active.



Force de proposition et d'initiative, les ADL font en sorte que les habitants d'un quartier vivent mieux ensemble, échangent et construisent des projets. Ils ont à cœur de renforcer le pouvoir d'agir des habitants et d'animer la vie sociale des quartiers.

À votre écoute, ce que vous avez à dire, ce que vous avez envie de faire, partagez-le avec eux pour améliorer le quotidien dans vos quartiers.



# Des maisons ouvertes aux familles

## Soutien et accompagnement à la parentalité

Les référents famille organisent des temps d'échange en groupe et en individuel pour dialoguer face aux difficultés rencontrées en tant que parent.

Dans un esprit d'écoute et de respect, ils vous accompagnent sur le chemin du bien-être, pour vous et votre famille. Retrouvez dans vos maisons de quartier des lieux d'accueil et d'informations dédiés aux parents pour discuter ensemble autour de la parentalité, de l'éducation, de l'école.

Passer des moments agréables en famille, renforcer le lien familial et améliorer les solidarités de voisinages c'est ce que les référents famille vous proposent tout au long de l'année dans chacune de vos maisons de quartier.



RENFORCER LE LIEN  
FAMILIAL ET  
FAVORISER L'ÉCHANGE  
ET LE PARTAGE



## UNE MISSION CLÉ : CRÉER DU DIALOGUE

### Des activités culturelles et de loisirs

Toute l'année et pendant les vacances scolaires, les référents famille vous invitent à participer aux activités collectives culturelles et de loisirs : journée à la mer, sortie au zoo, découverte d'un spectacle ou d'un musée en famille.

Atelier couture, atelier cuisine, groupe de paroles et d'échanges, atelier parents-enfants, repas partagé, espace d'accueil parent-enfant, café des parents, atelier sport santé... de nombreuses activités sont organisées chaque semaine, venez y participer, nous vous attendons !

Plus d'informations sur les activités collectives familles sur [cergy.fr/maisonsdequartier](http://cergy.fr/maisonsdequartier) et à l'accueil de vos maisons de quartier.





# Des maisons ouvertes aux jeunes ► 11 à 17 ans

Les maisons de quartier  
proposent toute l'année un  
programme d'animations et  
d'accompagnement  
dédié aux 11 à 17 ans.

**jeunes**  
À CERGY

## Activités et loisirs

Des temps d'animations sont proposés  
les mercredis après-midi et pendant  
les vacances scolaires : sorties, ateliers  
artistiques, culturels, sportifs ou  
scientifiques...

L'occasion de rencontrer d'autres jeunes,  
de participer à la vie des quartiers à des  
découvertes en dehors de la ville.



L'OCCASION DE  
RENCONTRER D'AUTRES  
JEUNES ET DE  
PARTICIPER À LA VIE  
DE SON QUARTIER



## DISPOSITIF OUVERT AUX COLLÉGIENS QUI SOUHAITENT BÉNÉFICIER D'UN SOUTIEN



## Accompagnement à la scolarité

Le dispositif est ouvert aux collégiens et aux lycéens qui souhaitent bénéficier d'un soutien à l'année pour favoriser leur réussite scolaire. L'accompagnement à la scolarité comprend des séances méthodologiques (exercices, révisions, leçons), des ateliers pédagogiques (culture, sport, sensibilisation) et des sorties éducatives. Les séances sont encadrées par des accompagnateurs à la scolarité (étudiants avec Bac+2 minimum, jeunes travailleurs, bénévoles et/ou retraités diplômés) en lien avec les référents jeunesse.

## Espace Jeunesse

Implantés dans les maisons de quartier, les espaces jeunesse sont des lieux dédiés aux 11/17 ans pour se retrouver, se rencontrer, construire des projets en commun et pratiquer des activités.

L'espace jeunesse de la maison de quartier des Hauts-de-Cergy est ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h30. Ceux des des maisons de quartier d'Axe Majeur-Horloge, des Linandes et des Toulouses sont ouverts du lundi au vendredi de 14h à 18h30.

A noter, pendant les vacances scolaires l'entrée est libre.

Retrouvez sur place :

- un coin détente : tennis de table, jeux vidéo, jeux de société, magazines...
- des animations : ateliers créatifs, soirées...
- de l'information sur les dispositifs jeunesse
- Un référent jeunesse et/ou un chargé ou une chargée de projets jeunes pour vous aider à monter vos projets.



## ► 16 à 25 ans

**Vous avez besoin d'aide pour monter un projet personnel ou de renseignements sur les dispositifs de la Ville ? Vous pouvez retrouver les chargés de projets jeunes et les informatrices jeunesse dans les maisons de quartier et au Bureau Information Jeunesse situé à l'Hôtel de ville pour répondre à vos questions et vous suivez tout au long de l'année dans vos démarches.**

**Vous pouvez les consulter sur de nombreux sujets :**

- aide à l'orientation : études, métier, mobilité, insertion
- démarches de la vie quotidienne : logement, études, santé
- montage des dossiers de financement municipaux « Citoyens dans la vi(lle) » pour passer votre PSC1 (formation secourisme premier secours), permis de conduire, BSR (brevet de sécurité routière), projet de

mobilité (scolaire ou professionnel), partie en vacances (en autonomie ou en centre de vacances) ou en séjour solidaire, matériel technique pour les formations CAP.

- réalisation d'actions, de sorties avec d'autres jeunes de la ville
- Bourse jeunes talents : projet individuel ou collectif innovant et expérimental

Retrouvez toute l'actualité jeunesse sur [jeunes.cergy.fr](http://jeunes.cergy.fr) et instagram [@jeunesacergy](https://www.instagram.com/jeunesacergy)



# Devenez acteur de la ville!

A Cergy, associer les habitants aux décisions publiques et politiques, fait véritablement partie de l'ADN de la ville. Ainsi, les Cergyssois sont régulièrement invités à prendre part aux réunions de concertation pour s'informer, échanger ou construire ensemble les projets.

En 2024, l'écosystème de la participation citoyenne est devenue complet avec la **Fabrique citoyenne** - instance de 30 habitants tirés au sort qui travaillent pour la première année sur le thème de la valorisation du patrimoine cergyssois - et le **lancement du premier budget participatif**.

Ce nouveau dispositif invite les habitants à se rendre en maison de quartier pour travailler sur le réaménagement des 4 places où elles se situent : Place des Linandes, Place du marché, Place du Nautilus et Place des Touleuses. Tous les habitants souhaitant participer sont invités aux ateliers dont le calendrier est accessible via ce QR code.



## Appel à bénévoles

S'engager, s'épanouir, exprimer sa créativité, s'enrichir de nouvelles expériences, faire des rencontres, aider, donner un peu de son temps... sont autant de bonnes raisons pour devenir bénévole. Les projets dans lesquels s'investir sont nombreux et variés : participer aux fêtes de quartier, animer un atelier/une activité, partager un savoir-faire, prendre part aux instances de participation citoyenne... Les maisons de quartier et le service vie associative se tiennent à votre disposition pour vous accueillir et vous orienter sur des actions de bénévolat adaptées à vos souhaits et disponibilités.



# La maison de quartier Axe Majeur-Horloge

La maison de quartier Axe Majeur-Horloge vous accueille au 12 allée des Petits Pains au sein du Douze : un espace socioculturel qui propose des activités, des services pour répondre aux besoins des habitants. La maison de quartier est aussi un espace de création de lien social et une pépinière d'initiatives citoyennes. Aux côtés de la salle de spectacle, de l'École municipale de musique et des studios de répétition et d'enregistrement, la maison de quartier intervient sur les quartiers **Axe Majeur** (Chat Perché, Closbilles, Parc Saint-Christophe, Lanterne, Terrasses, Axe Majeur, Sébille) et **Horloge** (Gros-Caillou, Petit albi, Horloge, Verger, Bastide, Genottes).



## Adresse

12, allée des Petits Pains  
Tél : 01 34 33 32 12  
ledouze.mq@ceryg.fr  
Responsable de la maison de quartier :  
Jérôme Gazon

## Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :  
9h à 19h  
Jeudi : 11h30 à 19h  
Samedi : 9h à 13h30





## Locaux collectifs résidentiels

### LCR de Gency

Rue des Vendanges Prochaines

### LCR des Genottes

Allée des Marmousets

### LCR de la Chanterelle

Avenue de la Belle Heaumière

### LCR du Verger

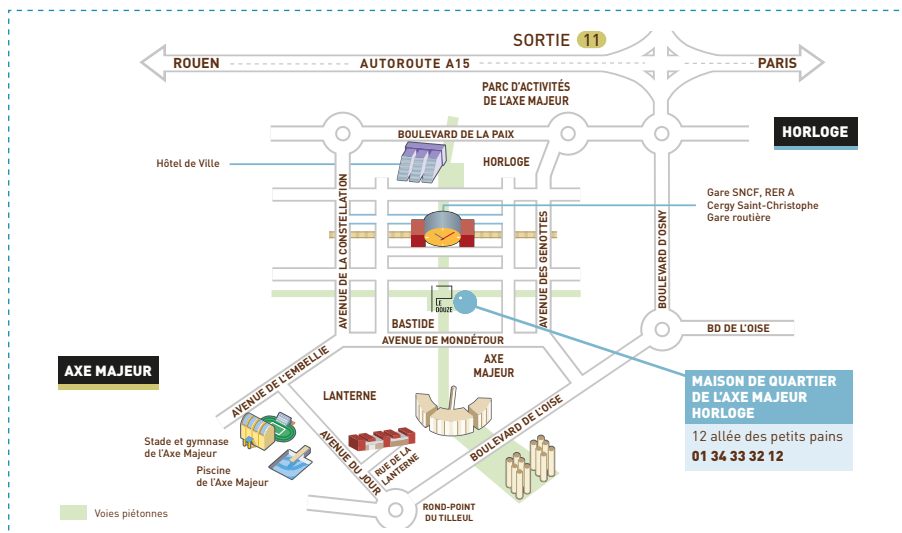
15 bis avenue du Centaure

# Zoom sur...



DES PROJETS DÉVELOPPÉS AVEC  
LES HABITANTS ET LES BÉNÉVOLES  
DU QUARTIER :

- GRATIFERIA
- ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES
- ATELIERS NUMÉRIQUES
- ATELIERS DÉVELOPPEMENT DURABLE
- REPAS PARTAGÉ...





# La maison de quartier Hauts-de-Cergy

La maison de quartier des Hauts-de-Cergy est située sur la place du Nautilus au sein de Visages du Monde. Elle partage les locaux avec la médiathèque, la salle de spectacle, le Centre de Formation Danse, le labo numérique, l'espace mairie annexe et France services.

La maison de quartier intervient sur les quartiers des **Hauts-de-Cergy** (Centre Gare, Nautilus, Point du Jour, Bontemps) et des **Trois Bois** (Terroir, Le-Bois-Lapelote, Hazay, Essarts, Enclos).

Un espace France Services est ouvert tous les jours pour vous soutenir dans vos démarches en lien avec les différents services publics.

De plus, des écrivaines publiques bénévoles vous reçoivent 3 demi-journées par semaine, pour vous accompagner dans la rédaction de courriers, constitution de dossiers...



## Adresse

10 place du Nautilus  
Tel : 01 34 33 47 50  
[accueil.vdm@ceryg.fr](mailto:accueil.vdm@ceryg.fr)  
Responsable de la maison de quartier : Camille Fassin

## Horaires d'ouverture

Mardi, jeudi, vendredi : 12h30 à 19h  
Mercredi : 10h à 19h  
Samedi : 10h à 18h  
Dimanche : 13h à 18h



## Locaux collectifs résidentiels

### LCR du Bontemps

Passage de l'Aurore

### LCR des Essarts

Avenue des Essarts

### Salle du Point du Jour

Avenue des 3 Épis

### Salle de l'Atlantis

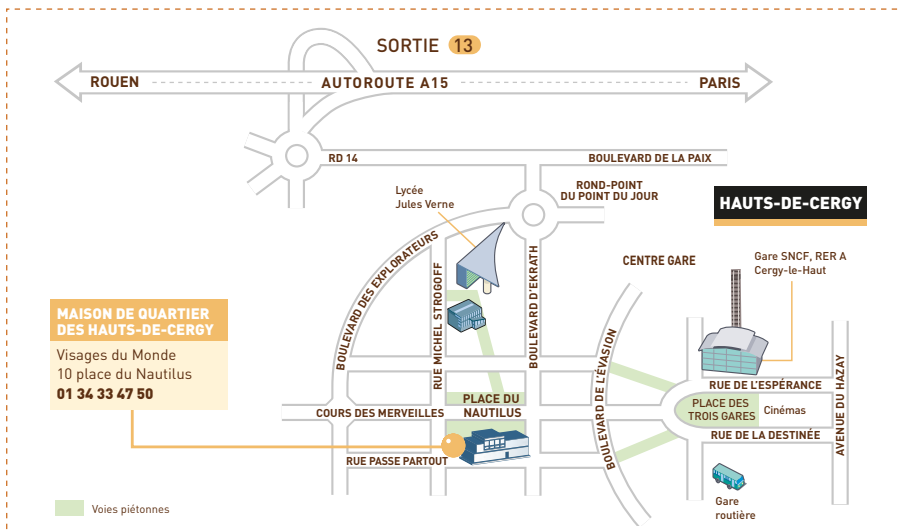
Place des Pinets

## Zoom sur...



DES ACTIONS DÉVELOPPÉES AVEC DES BÉNÉVOLES DU QUARTIER :

- ATELIER INFORMATIQUE
- ATELIER D'ÉCRITURE
- ATELIER COUTURE
- REPAS PARTAGÉ
- VIDE-DRESSING SOLIDAIRE...





# La maison de quartier des Linandes

Située place des Linandes, la maison de quartier des Linandes rayonne sur trois quartiers : **La Plaine** (Plaine des Linandes, Plaine des Sports, Doux Epis, Belle-Epine), **les Coteaux** (Heuruelles, Justice, Linandes, Ponceau) et **le Grand Centre** (Cité artisanale, Chênes, La Croix-Petit, Paradis, Chemin Dupuis, Centre Gare Préfecture, Les Marjoberts).

Elle dispose d'une grande salle de spectacles récemment rénovée de près de 280 places destinée à accueillir des spectacles, réunions et manifestations associatives. Un point d'accompagnement numérique aux démarches administratives se tient tous les jeudis de 14h à 17h. Les rendez-vous sont gratuits, animés par un médiateur du PIMMS (Point information médiation multi-services), et le matériel informatique est mis à disposition gratuitement.



## Adresse

Place des Linandes  
Tel : 01 34 33 77 90  
accueil.cgc@cergy.fr  
Responsable de la maison de quartier : Boushira Ropers

## Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi :  
9h30 à 12h et  
13h30 à 18h30



## Locaux collectifs résidentiels

### LCR de la Justice Turquoise

Avenue du Nord

### LCR des Linandes

Parc des Linandes Oranges

### LCR de la Piscine

Parvis de la Préfecture

### LCR de la Justice Mauve

9 rue de la justice Mauve

### LCR du Ponceau

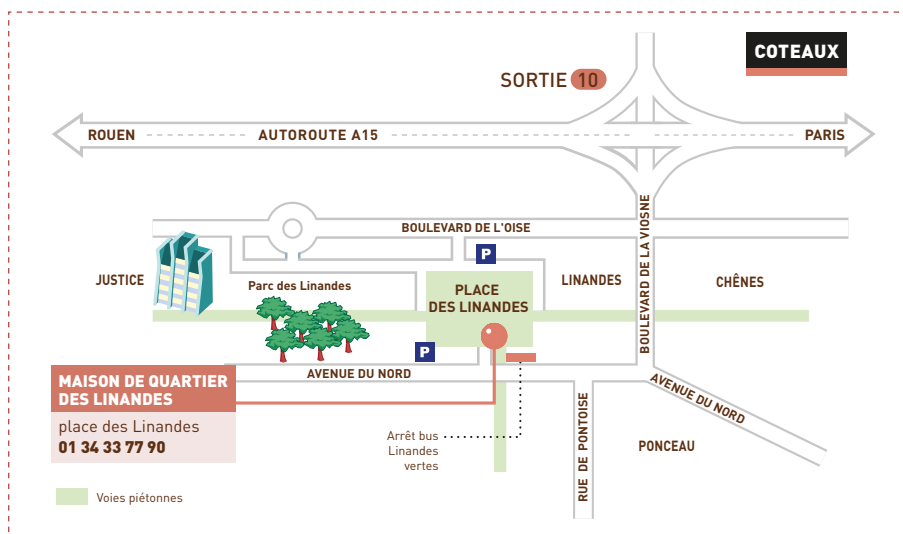
6 rue du Ponceau

# Zoom sur...



DES PROJETS DÉVELOPPÉS AVEC LES HABITANTS ET LES BÉNÉVOLES DU QUARTIER :

- ACTIVITÉS PARENTALITÉ
- ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES
- LUTTE CONTRE L'ILLETTRISME
- ATELIERS NUMÉRIQUES
- PROJETS DÉVELOPPEMENT DURABLE





# La maison de quartier des Touleuses

Implantée face à la place des Touleuses depuis 1974, la maison de quartier des Touleuses agit sur les quartiers **Orée du bois** (Plants, Château-Saint-Sylvère, Touleuses, Bocages, Clairières) et **Bords d'Oise** (Village, Port, Ham, Celettes).

Elle dispose d'un espace jeunesse et développe des projets à destination de tous les publics (ateliers éco-éco, artistiques, sportifs, cuisine, cafés des parents, rencontres intergénérationnelles, potager participatif...).

Un point d'accompagnement numérique aux démarches administratives se tient tous les mardis de 9h30 à 12h. Les rendez-vous sont gratuits, animés par un médiateur du PIMMS (Point information médiation multi-services), et le matériel informatique est mis à disposition gratuitement.



## Adresse

20 place des Touleuses  
Tél : 01 34 33 47 20  
accueil.odt@cergy.fr  
Responsable de la maison de quartier :  
Louise Koudjé

## Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :  
9h30 à 12h et 13h30 à 18h30  
Jeudi : 13h30 à 18h30



## Locaux collectifs résidentiels

### LCR des Touleuses

rue des Touleuses Pourpres

### LCR des Plants

18 les Plants Oranges

### LCR des Châteaux

rue du Château Bruloir

### MJC du Village

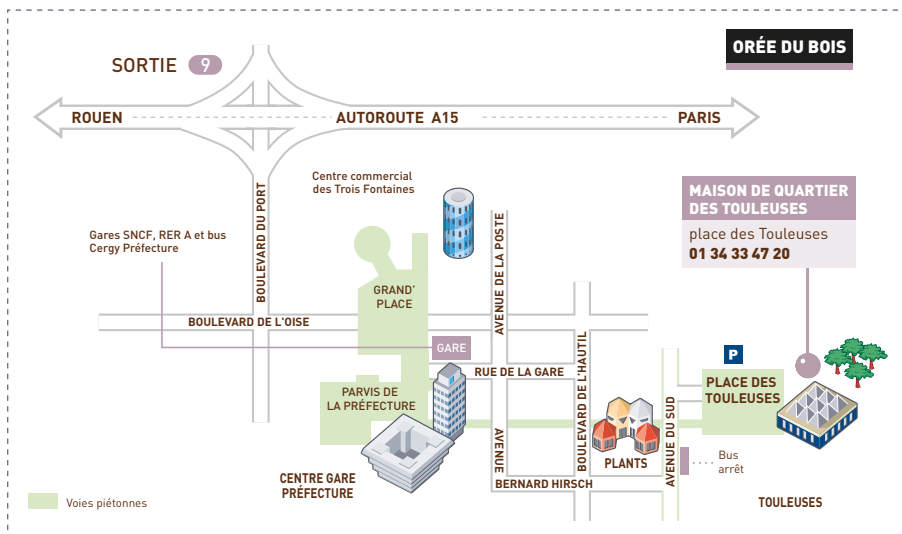
6 place de Verdun

# Nouveau projet social 2024-2028



VOUS AVEZ PARTICIPÉ À L'ÉLABORATION DU NOUVEAU PROJET SOCIAL DE LA MAISON DE QUARTIER DES TOULEUSES.

LES AXES DE CE PROJET SERONT PRÉSENTÉS AUX HABITANTS EN FIN 2024/DÉBUT 2025.





# Répertoire des activités associatives

Retrouvez l'ensemble des activités associatives proposées dans vos maisons de quartier (MQ) ou dans les locaux collectifs résidentiels (LCR) qui leur sont rattachés.

**Pour plus d'informations, contactez directement vos maisons de quartier.**





## Accueil enfants-parents

### ► Multi-activités Parents avec enfants de 1 à 4 ans

Enfants, adultes

**MQ des Hauts-de-Cergy**

#### Byzybul

Mme FORET  
06 63 13 34 62  
byzybul@gmail.com

**MQ Axe Majeur Hortloge**

#### Les Cristophines

01 34 33 51 00

### ► Activités enfants assistants maternels

Enfants, adultes

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Touleuses**

#### Allo Julie

Mme NIED  
06 29 61 92 43  
associationnallojulie@gmail.com

### ► Activités parents/enfants

**MQ des Hauts-de-Cergy**

#### Allo Julie

Mme NIED  
06 29 61 92 43  
associationnallojulie@gmail.com

**MQ des Touleuses**

#### Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

**MQ des Touleuses**

#### Le jeu pour tous

07 61 78 13 08  
lejeupourtous@free.fr

Enfants de 0 à 4 ans, adultes

**MQ des Linandes**

#### Allo Julie

Christelle  
06 10 74 59 57  
associationnallojulie@gmail.com

**MQ des Linandes**

#### Compli'cité

Mme JUDEAUX  
07 87 16 32 45  
compli.cite.cergy@gmail.com

Enfants de 0 à 6 ans, adultes

**MQ des Touleuses**

#### Club Poussette

Mme AUGER  
06 87 11 27 84  
lea.auger92@gmail.com



## Accès aux droits

### ► Défense et accès aux droits

Tout public

**MQ des Touleuses**

#### Association des abonnés au chauffage urbain

M. PINCON  
01 46 59 14 77

Usagers de l'eau

**MQ des Touleuses**

#### Agleau

06 68 95 67 22  
agleau@agleau.fr

### ► Droit des consommateurs

Tout public

**MQ Axe Majeur-Hortloge**

#### UFC que choisir

01 39 80 78 15  
contact@argenteuil.ufcquechoisir.fr

**MQ des Linandes**

#### Organisation générale des consommateurs (ORGECO)

M. TIROUARD  
01 30 30 50 58  
orgeco95@club-internet.fr

### ► Écrivain public

Tout public

**MQ des Hauts-de-Cergy**

#### Un clic Pour tous

01 34 33 47 50 pour les RDV

Tout public sur rendez-vous

**MQ des Linandes**

Les mardis et mercredis de 14h

à 17h sur RDV

le vendredi de 10h à 12h

sans RDV

01 34 33 77 90

Tout public sur rendez-vous

**MQ Axe Majeur-Hortloge**

#### ASIFAM

#### AGC :

Mme LUCIEN / M. DIALLO  
01 34 33 32 12 sur RDV

Tout public sur rendez-vous

**MQ des Touleuses**

#### Association pour l'Animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

### ► Lutte contre le mariage forcé

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ Axe Majeur-Hortloge**

#### Voix de femmes

01 30 31 55 76  
voixdefemmes@wanadoo.fr



## Citoyenneté et entraide

- **Accompagnement socio-professionnel de personnes en grande précarité**

Adultes

**MQ des Toulouse**

**ACINA (Accueil, Coopération, et Insertion des Nouveaux Arrivants)**

Mme DANINA

07 61 71 41 38

acina.valdoise@gmail.com

- **Aide au rapatriement des corps pour les ressortissants congolais**

Adultes

**MQ des Toulouse**

**La grande famille**

M. KITSOUKOU

alainngoky@yahoo.fr

- **Aide aux aidants**

Adultes

**MQ des Linandes**

**Sourire au coeur**

Mme FELTRIN

06 15 79 99 14

contact@sourireaucoeur.org

- **Accueil des nouveaux habitants**

Adultes

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**MQ des Toulouse**

**Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme PRIEUR

06 60 72 64 91

prieur-main@hotmail.fr

- **Activités intergénérationnelles**

Tout public

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme PRIEUR

06 60 72 64 91

prieur-main@hotmail.fr

- **Accès à la culture et au sport**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Toulouse**

**Cultures du cœur**

01 30 32 70 34

cdc95@culturesducoeur.org

- **Aide à la guérison addictions alcool**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Vie libre**

Mme GAUTHIEROT

06 41 36 14 42

semigau@outlook.fr

- **Aide à la guérison maladie de Parkinson**

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Comité 95 France Parkinson**

M. DECORE

07 69 41 99 94

- **Animation de la vie culturelle**

Adultes

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Sockhna Adama Aiche**

M. BASSOUM

06 62 37 01 57

havayeldaff@gmail.com

- **Lutte contre l'isolement des personnes seniors**

Adultes

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**MQ des Toulouse**

**Solution Seniors**

Mme JAAIDANE

06 40 64 65 74

lasolutionsenior@gmail.com

- **Insertion professionnelle**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Dévoué Pour la Jeunesse (DPJ)**

M. YATERA

06 72 76 47 19

asso.dpj@yahoo.com

- **Prévention des souffrances humaines**

Tout public

**MQ des Toulouse**

**Croix Rouge Française**

06 83 51 76 66

ul.portesduvexin@croix-rouge.fr

- **Promouvoir le vivre ensemble et l'engagement citoyen**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Association génération citoyenne (AGC)**

M. WANE

06 09 85 63 03

biranewane@free.fr

**MQ Axe Majeur-Horloge****Deminton**

Mme SACKHO  
06 71 31 31 69  
deminton.solidarite@yahoo.fr

**▶ Répît parental****Adultes****MQ des Linandes****Compli'Cité**

MME JUDEAUX  
07 87 16 32 45  
compli.cite.cergy@gmail.fr

**▶ Sensibilisation  
  l'environnement****Tout public****MQ des Touleuses****Quelle terre demain ?  
Incroyables Comestibles**

M. SANDRET  
06 08 61 28 44  
asso\_qtd@orange.fr

**MQ des Touleuses****Le Ponceau Ecodurable**

Mme FECHET  
06 63 86 75 87  
ponceauecodurable@yahoo.fr

**▶ Soutien aux familles****Tout public****MQ des Linandes****Association France  
Alzheimer**

Mme NOT  
01 34 64 43 03  
france.alzheimer95@orange.fr

**▶ Système d'échange local****Adultes****MQ des Touleuses****Le Sel**

M. CHASTE  
06 81 89 42 14  
seldecergy@gmail.com

**▶ Travailleurs sociaux  
(suivi spécifique) sur RDV****Adultes****MQ Axe Majeur-Horloge****MQ des Hauts-de-Cergy****MQ des Linandes****MQ des Touleuses****Caisse d'Allocations  
Familiales du Val-d'Oise**

Secrétariat 01 30 73 69 68

**▶ Association pour la  
taxation des transactions  
financières et pour l'aide  
aux citoyens****Adultes****MQ des Linandes****ATTAC**

M. ROUDET  
06 87 75 02 35  
marc.roudet@orange.fr

**▶ Permanence psychologue****Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****Sauvegarde 95 - ACEPE**

01 30 32 10 04  
secretariatsie1@sauvegarde95.fr

**Danse****▶ Danse africaine****Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****ADFR Afro Dance**

M. ELVIS  
06 65 06 19 69  
afro.unity.school@gmail.com

**Adolescents, adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****Miapolo Cergy**

M. NSADISWA  
miapolocontact@gmail.com

**Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****Cergy Event**

M. HAMITI  
07 77 94 84 90  
hamiti.mohamed95@yahoo.fr

**▶ Danse africaine à talons****Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****Afro feminity**

Mme DIAMBAZA  
06 27 20 60 03  
afrofeminity@gmail.com

**▶ Danse bollywood****Tout public****MQ des Hauts-de-Cergy****Bollywood Shakti Dance**

Mme PASQUINI  
06 15 22 66 15  
contact@bollywood-shakti-dance.fr

**▶ Danse classique****Enfants, adolescents, adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****1 001 danses**

Mme VAN GYSEGHEM  
01 34 32 01 88  
1001danses@orange.fr

**▶ Danse comorienne****Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****UFCE**

Mme MZE CHEIKH  
07 78 76 86 32  
mzecheikh7@gmail.com

► **Danse country**

Adolescents, adultes

**MQ des Linandes**

**Startlight Country**

M. BARTHE  
06 86 70 78 20  
starlightcountry95@gmail.com

► **Danse folklorique portugaise**

Tout public

**MQ des Linandes**

**Union Culturelle Portugaise (UCP)**

M. DA SILVA  
06 20 17 71 72  
ucp-cergy-pontoise@live.fr

► **Danse folklorique d'outremer**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**Carrefour du soleil**

Mme ELISMAR  
06 60 52 83 76  
xcenie@gmail.com

► **Danse funaná**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Avenir École Cap Vert (AECV)**

Mme MENDES  
06 19 37 24 99  
aecv.association@gmail.com

► **Danse hip-hop**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Cergy Style**

GATOR  
07 88 21 54 63  
cergystyle@gmail.com

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Linandes**

**H2SQUAD**

M. FRICOUS  
06 03 12 51 49  
h2squad@outlook.com

**MQ des Linandes**

**B Family Dance Crew**

Mme GADMER  
06 46 59 24 86  
asso.bfamily@gmail.com

Adolescents

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Linandes**

**Association Cergy Events**

M. MOHAMED  
07 77 94 84 90  
cergyevents@yahoo.com

► **Danse khmère**

Adultes

**MQ des Linandes**

**Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)**

M. KONG  
06 07 85 89 08  
nicolas.kong@free.fr

► **Danse latino**

Adultes

**MQ des Linandes**

**Danse de salon**

Mme VERGEADE  
06 08 37 13 12  
danselatino95@free.fr

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**Salsa Vexin**

M. LAWSON  
06 28 60 52 53  
contact@salsavexin.com

► **Danse contemporaine, modern jazz, street dance, éveil à la danse, handi dance**

Enfants, adultes

**MQ des Linandes**

**Assaut Danse**

NATHALIE GK  
06 62 64 91 28  
assautdanse@gmail.com

**MQ des Linandes**

**Entrez dans la danse, mouvement et santé**

Mme JUGE  
01 30 75 25 43  
juge.dominique@gmail.com

**MQ des Linandes**

**Cergy Style**

GATOR  
07 88 21 54 63  
cergystyle@gmail.com

**MQ des Linandes**

**Rémicophys**

Mme REGA  
06 28 35 43 89  
remicophys@gmail.com

Enfants, adolescents et adultes -

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**Tremplin Des Talents Artistiques (TDTA)**

06 15 04 93 14  
haja.williams@hwievents.com

► **Danse orientale**

Enfants, adolescents, adultes -

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**Mozaik 95**

Mme CHAIBI  
06 34 96 70 82  
mozaik95@free.fr

**MQ des Toulouse****DANSES'O**

Mme DUVAR  
06 62 64 07 86  
nebayet@gmail.com

**Danse de salon**

Tout public

**MQ des Linandes****MQ des Hauts-de-Cergy****Cergy'Dans**

cerygdans@gmail.com

**MQ des Linandes****Mitango**

Mme DE SOUZA  
06 70 24 83 99  
mitangoetc@gmail.com

**Danse tamoule**

Tout public

**MQ des Linandes****Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme SATHESWARAN  
07 67 41 99 85  
bureau.aftc@gmail.com

**Line dance**

Adultes

**MQ des Linandes****Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)**

M. SZALENIEC  
01 34 25 27 02  
christianszaleniec@orange.fr

**MQ des Linandes****Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme PRIEUR  
06 60 72 64 91  
prieur-main@hotmail.fr

**Enseignement et formation****Alphabétisation, Français Langue Étrangère (FLE)**

Tout public

**MQ des Hauts-de-Cergy****L'Hirondelle**

Mme DELISLE  
06 14 13 12 87  
unfilpourtous@hotmail.fr

**Osons parler français !**

Adultes

**MQ des Toulouse****Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme VARATHARAJAH  
07 69 91 30 05  
bureau.aftc@gmail.com

Adultes

**MQ Axe Majeur-Horloge****Action Formation Insertion (AFI)**

Mme HAMLAT  
01 34 34 16 50  
afi@afi.asso.fr

**Atelier mémoire**

Seniors

**MQ des Toulouse****Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme BERNARD  
06 31 82 95 69  
daniele.bernard.0512@orange.fr

Adolescents, adultes

**MQ des Linandes****Association AMCP**

M. SISSOKO  
06 05 51 62 41  
cheicks067@gmail.com

**Atelier lecture et écriture du français**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge****Secours catholique**

M. DALLAIS  
06 79 18 23 01  
valdoise@secours-catholique.org

**Cours de français****MQ Axe Majeur-Horloge****Avenir Ecole Cap Vert (AECV)**

Mme MENDES  
06 19 37 24 99  
aecv.association@gmail.com

**Atelier socio-linguistique, vivre à Cergy quand on vient d'ailleurs**

Habitants de Cergy

**MQ des Toulouse****Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)**

Mme GÖTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

**Cours d'anglais**

Enfants

**MQ des Toulouse****Bi-School**

M. DEJEAN  
06 20 90 16 45  
president@bi-school.fr

**MQ des Linandes****AGPR**

06 88 12 35 41  
asso.agirpourreussir@gmail.com

**MQ des Hauts-de-Cergy****MQ des Toulouse****Mini Schools**

Mme HERMANN  
01 42 42 03 48  
relais@mini-schools.com

**Adultes****MQ Axe Majeur-Horloge****English Club**

Mme LLOPIS  
06 95 79 84 53  
englishclub@outlook.fr

**MQ Axe Majeur-Horloge****Avenir Ecoles Cap-Vert (AECV)**

Mme MENDES  
06 19 37 24 99  
aecv.association@gmail.com

**MQ Axe Majeur-Horloge****Deminton**

Mme SACKHO  
06 71 31 31 69  
deminton.sokidarite@yahoo.fr

**Tout public****MQ des Touleuses****Association Franco-Tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme VARATHARAJAH  
07 69 91 30 05  
bureau.aftc@gmail.com

**Enfants, adolescents, adultes****MQ des Linandes****Allo Julie**

Mme NIED  
06 29 61 92 43  
associationallojulie@gmail.com

**► Cours d'arabe****Adolescents, adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****Association culturelle Franco-Arabe de la Communauté Africaine de Cergy en France (ACFACAF)**

M. RADJI  
06 13 41 37 71  
gilbert.radji@wanadoo.fr

**Tout public****MQ des Linandes****Solidarité plurielle 95**

M. FRIKECH  
06 68 29 07 44  
mofrik@yahoo.fr

**MQ des Linandes****Association pour l'enseignement des langues POUR (ACEL)**

M. GUAYE  
06 14 33 96 32  
guaye.issou@gmail.com

**Enfants, adultes****MQ Axe Majeur-Horloge****Deminton**

Mme SACKHO  
06 71 31 31 69  
deminton.solidarite@yahoo.fr

**Enfants, adolescents, adultes****MQ Axe Majeur-Horloge****Association franco-algérienne pour la promotion socio-culturelle et socio-professionnelle en Île-de-France (AFAPS)**

M. GRIED  
06 71 60 59 93  
afaps.cergy@hotmail.com

**► Cours d'arabe et de tamoul****Enfants****MQ Axe Majeur-Horloge****Association musulmane tamoule de Cergy AMTC**

M. TAJUDEEN  
06 64 03 94 63  
a.m.t.c@hotmail.fr

**► Cours de berbère et de kabyle****Enfants, adultes****MQ des Linandes****Association Franco-kabyle d'Île-de-France (AFKIK)**

M. BELARIF  
07 81 32 60 53  
afkifassociation@gmail.com

**► Cours de comorien****Tout public****MQ Axe Majeur-Horloge****Communauté comorienne du Val-d'Oise (CCVO)**

M. DJAE RACHID  
06 44 73 3 107  
vald95ccvo@yahoo.com

**► Cours de chinois****Enfants, adultes****MQ des Touleuses****Association sons de Chine**

M. BISPO  
07 87 75 70 82  
sonsdechine.asso@yahoo.fr

**► Cours d'espagnol****Enfants, adultes****MQ des Touleuses****Hispaniola**

Mme LLOPIS  
06 30 57 98 02  
flamenco.hispaniola@gmail.com

**► Cours de français langue étrangère****Tout public****MQ des Linandes****Solidarité plurielle 95**

M. FRIKECH  
06 68 29 07 44  
mofrik@yahoo.fr

**► Cours d'italien****Adultes****MQ des Linandes****APPIA, la route des voyages**

Mme D'URSO  
06 65 74 65 95  
luisia.durso@hotmail.fr

**► Cours de khmer****Enfants, adultes****MQ des Linandes****Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)**

M. KONG  
06 07 85 89 08  
nicolas.kong@free.fr

► **Cours de langue  
des signes française**

Tout public \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes**

**MQ des Toulouses**

**Dialogue et liberté  
des sourds**

M. MILLOT  
06 82 51 41 54 - Uniquement SMS  
libertes95@gmail.com

► **Cours de mandarin**

Enfants \_\_\_\_\_

**MQ des Toulouses**

**Association culture chinoise  
(ACC)**

Mme LIU HSIANG LAN  
06 07 18 63 76  
aculturechinoise@gmail.com

► **Cours de pakistanaï**

Enfants, adultes \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Association Madni  
Pakistanaïse ADM**

M. MOHAMMAD  
06 61 56 91 77  
acmp1@hotmail.fr

► **Cours de portugais**

Tout public \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**UCP**

M. DA SILVA  
06 20 17 71 72  
ucp-cergy-pontoise@live.fr

► **Cours de peul**

Tout public \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes**

**Solidarité plurielle 95**

M. FRIKECH  
06 68 29 07 44

► **Cours de russe**

Tout public \_\_\_\_\_

**MQ des Toulouses**

**Préludia**

Mme SANTINELLI  
06 86 64 83 75  
preludia.russe@gmail.com

► **Cours de soninke**

Enfants, adultes \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Cergy Kafo Solidarité**

Mme COULIBALY  
07 82 10 05 92  
foune.jolie@hotmail.fr

► **Cours de tamoul**

Enfants, adolescents \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Toulouses**

**Association franco-tamoule  
de Cergy (AFTC)**

Mme VARATHARAJAH  
07 69 91 30 05  
bureau.aftc@gmail.com

► **Cours de tibétain**

Adultes, adolescents \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes**

**PAMAY TSOKTCHUNG**

M.TASHI TSANG  
07 66 66 41 49  
sherab.esukhia@gmail.com

► **Soutien scolaire**

Adolescents \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**APR**

M. ROBIN  
06 35 02 28 09  
micheletrobin23@gmail.com

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**Association Culturelle  
Franco-Arabe de la  
Communauté Africaine  
de Cergy en France  
(ACFACAF)**

M. RADJI  
06 13 41 37 71  
gilbert.radji@wanadoo.fr

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**Association Expli'cité**

Mme VAUDET  
06 58 82 29 84

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Dévoué Pour la Jeunesse  
(DPJ)**

M. YATERA  
06 72 76 47 10  
asso.dpj@yahoo.com

► **Cours de maths et  
de sciences**

Tout public \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Maximath**

M. BAQACEM  
maxime\_95@yahoo.fr



**Loisirs  
et animations**

► **Activités artistiques**

Tout public \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**La Ruche**

M. BELLEGO  
01 71 79 14 55  
contact.assolaruche@gmail.com

**MQ Axe Majeur-Horloge****COMBO 95**

Mme ETIENNE  
01 30 75 00 24  
info@combo95.org

**MQ Axe Majeur-Horloge****Le collectif de la Lanterne**

Mme GARCIA  
06 15 63 59 09  
elise@collectif-la-lanterne.org

**▶ Animations diverses****Tout public****MQ des Linandes****Association des habitants de Cergy Nord (AHCN)**

Mme LAINE  
09 85 02 55 07  
secetaire.ahcn@gmail.com

**MQ des Toulouses****Association des habitants de Cergy Village (AHCV)**

Mme DEGEETER  
06 75 53 58 03  
ahcv95@orange.fr

**MQ des Toulouses****Les Bons Plants**

Mme BRILLANT  
06 85 23 72 87  
lesbonsplants@gmail.com

**MQ des Linandes****Compli'cité**

Mme JUDEAUX  
07 87 16 32 45  
compli.cite.cergy@gmail.com

**MQ des Hauts-de-Cergy****Vision du Haut**

M. SISSAKO  
visionduhaut@gmail.com

**▶ Activités bricolage****Enfants de 6 à 12 ans****MQ des Toulouses****AACS**

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@gmail.com

**▶ Animations de quartiers, sorties****Tout public****MQ des Hauts-de-Cergy****Expression culture nat**

M. MARTIN  
06 03 58 18 45

**MQ des Linandes****Association ICI**

Mme WOTIN  
06 76 09 73 50  
assoici95@gmail.com

**MQ des Linandes****Le ponceau Eco durable**

Mme FECHET  
06 63 86 75 87  
avf.cergy@gmail.com

**MQ des Linandes****AGPR**

06 88 12 35 41  
asso.agirpoureuissir@gmail.com

**MQ des Linandes****Compli'cité**

Mme JUDEAUX  
07 87 16 32 45  
compli.cite.cergy@gmail.com

**▶ Art floral****Adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****Astelle**

Mme DROUET  
06 10 34 37 16  
murielrouet@sfr.fr

**▶ Arts plastiques****Enfants, adolescents, adultes****MQ des Linandes****Allo Julie**

Mme NIED  
06 29 61 92 43  
associationallojulie@gmail.com

**Adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****Astelle**

Mme ARGUEDAS  
07 66 88 13 24  
astelleasso@gmail.com

**Enfants, 3-10 ans****MQ Axe Majeur-Horloge****Ateliers Arrosés**

Mme LAVARENNE  
07 60 04 20 08  
ateliers.arroses@yahoo.fr

**▶ Dessin portrait****Adultes****MQ des Hauts-de-Cergy****MQ des Linandes****Astelle**

Mme SEIGNAN  
06 78 26 08 02  
astelleasso@gmail.com

**▶ Bridge****Adultes****MQ des Linandes****Bridge club**

M. GUIARD  
06 82 89 56 56  
jo.decossin@gmail.com

**▶ Calligraphie, peinture chinoise****Tout public****MQ des Toulouses****Association culture chinoise (ACC)**

Mme LIU HSIANG LAN  
06 07 18 63 76  
aculturechinoise@gmail.com

**▶ Céramique****Enfants, adolescents, adultes****MQ des Linandes****Allo Julie**

Mme NIED  
06 29 61 92 43  
associationallojulie@gmail.com



Tout public dès 6 ans

**MQ des Toulouse**

### Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

#### ► Couture

Adolescents, adultes

**MQ des Toulouse**

### Association pour l'animation de Cergy Sud (AACS)

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

#### ► Couture et tricot

**MQ des Toulouse**

### Danses'O

Mme DUWARD  
06 62 64 07 86  
nebayet@gmail.com

Tout public

**MQ des Hauts-de-Cergy**

### I love tricot

Mme DIOMANDE  
06 12 79 25 47  
ilove.tricot95@gmail.com

#### ► Cuisine anti-gaspillage et pâtisserie

Tout public

**MQ des Hauts-de-Cergy**

### Cook Trotteur

Mme DIABIRA  
06 70 94 27 62  
lecooktrotteur@gmail.com

#### ► Cuisine asiatique

Tout public

**MQ des Hauts-de-Cergy**

### Pékin à Cergy

M. YIN  
06 19 08 33 10  
pekin.acergy@yahoo.fr

#### ► Dentelle aux fuseaux

Adultes et jeunes

à partir de 12 ans

**MQ des Hauts-de-Cergy**

### Les copines dentellières de Cergy

Mme BARBOT  
06 83 57 19 16  
francoise.barbot@orange.fr

#### ► Dessin, peinture, modelage, aquarelle

Adolescents, adultes

**MQ des Linandes**

**MQ Axe Majeur-Horloge**

### Astelle

Mme ARGUEDAS  
07 66 88 13 24  
astelleasso@gmail.com

Tout public

**MQ des Toulouse**

### Association pour l'animation de Cergy sud (AACS)

Mme GOTTY  
06 07 39 98 01  
aacs.ena@orange.fr

Adultes

**MQ Axe Majeur-Horloge**

### Accueil des villes françaises (AVF)

Mme JOUAN  
06 25 88 84 91  
francoise.jouan52@gmail.com

#### ► Informatique, photo

Retraités

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

### Club des retraités MGEN 95

Mme DA SILVA  
09 75 96 00 32  
club.retraites-mgen95@orange.fr

#### ► Informatique

Adultes

**MQ des Linandes**

### M.G.W.A

M. LENOIR  
06 81 57 84 15  
lenoir\_christophe666@hotmail.com

#### ► Jeu questions pour un champion

Adultes

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Toulouse**

### Questions pour un champion

Mme MAJESTÉ  
06 17 30 65 51  
qp1c.cergy@gmail.com

#### ► Jeux de rôle, de simulation, de stratégie

Adolescents, adultes

**MQ des Linandes**

### M.G.W.A

M. LENOIR  
06 81 57 84 15  
lenoir\_christophe666@hotmail.com

#### ► Jeux/activités ludiques

**MQ Axe Majeur-Horloge**

### Dévoué pour la jeunesse (DPJ)

M. YATERA  
06 72 76 47 19  
asso.dpj@yahoo.com

#### ► Jeux, café, caquette

Tout public

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

### Accueil des villes françaises (AVF)

Mme PRIEUR  
06 60 72 64 91  
prieur-main@hotmail.fr

## Séniors

**MQ des Linandes****Club loisirs 3<sup>ème</sup> âge**

M. SOHIBI  
06 68 72 83 66  
djitalisobihi@gmail.com

**▶ Loisirs créatifs**

## Tout public

**MQ des Linandes****Accueil des villes françaises (AVF)**

Mme PRIEUR  
06 60 72 64 91  
prieur-main@hotmail.fr

**▶ Modélisme naval****+ de 16 ans, adultes****MQ des Linandes****Hippocampe**

M. PECZI  
06 45 74 45 81  
hippo.cergy@yahoo.fr

**▶ Photographie**

## Tout public

**MQ des Touleuses****Club de l'image**

M. SEBAL  
06 07 28 48 53  
gerard.sebal@wanadoo.fr

**▶ Poker**

## Tout public

**MQ des Touleuses****Club Poker 95**

M. LEROUX  
06 51 96 43 69  
clubpoker95@gmail.com

**▶ Reliure**

## Adultes

**MQ des Linandes****Association des habitants de Cergy Nord (AHCN)**

Mme LAINE  
09 85 02 55 07  
secretaire.ahcn@gmail.com

**Musiques et chants****▶ Chants et techniques vocales**

## Adultes

**MQ Axe Majeur-Horloge****MQ des Touleuses****Let's Sing**

Mme KRAUTHEIM  
06 86 97 05 00  
eva.krautheim@gmail.com

**MQ Axe Majeur-Horloge****Ahome**

M. AJAVON  
06 10 70 86 25  
aayite.pro@gmail.com

**MQ des Linandes****CCBO**

Mme LOUISON  
06 81 36 06 55  
nicolelouison@aol.com

**▶ Cours de Chant**

## Tout public

**MQ des Linandes****MQ des Touleuses****Tapage nocturne**

Mme DUFLOT  
01 72 58 81 44  
tapagenoctrurne95@sfr.fr

**▶ Chants et méditation**

## Enfants, adultes

**MQ des Hauts-de-Cergy****MAMFCSSC**

M. AROUMOGAME  
01 30 73 95 39  
kumar.loganadane@free.fr

**▶ Chant traditionnel khmer**

## Tout public

**MQ des Linandes****Amitié khmère du Val-d'Oise (AKVO)**

M. KONG  
06 07 85 89 08  
nicolas.kong@free.fr

**▶ Cours de musique**

## Tout public

**MQ des Linandes****Association franco-tamoule de Cergy (AFTC)**

Mme SATHEESWARAN  
07 67 41 99 85  
bureau.aftc@gmail.com

**▶ Gospel**

## À partir de 15 ans

**MQ des Hauts-de-Cergy****Rythm'Voices**

Mme MARIMOUTOU  
06 12 68 59 53  
rythmnvoices@yahoo.fr

**MQ des Hauts-de-Cergy****Accueil des Villes Françaises (AVF)**

Mme PRIEUR  
06 60 72 64 91  
prieur-main@hotmail.fr

**▶ Percussion Ka**

## Tout public

**MQ des Hauts-de-Cergy****Carrefour du soleil**

Mme ELISMAR  
06 60 52 83 76  
carrefourdusoleil97@gmail.com

**▶ Guitare**

## Adolescents, adultes

**MQ des Linandes****Allo Julie**

Mme NIED  
06 29 61 92 43  
associationallojulie@gmail.com

▶ **Gwoka Carnaval**

Tout public

**MQ des Hauts-de-Cergy****Rytmi'ka**

M. YEPONDE  
06 98 92 53 24  
rytmika95@gmail.com

▶ **Orchestre d'harmonie****MQ Axe Majeur-Horloge****Le vent se lève**

Mme LAURENT  
06 28 71 00 03



## Solidarité internationale

▶ **Agir en France, Haïti et au Congo Brazzaville**

Adultes

**MQ Axe Majeur-Horloge**
**Association des ressortissants africains de Cergy (ARAC)**

M. KEBE  
07 86 55 86 00  
poulagu@yahoo.fr

▶ **Développer la culture haïtienne en France**

Adultes

**MQ Axe Majeur-Horloge**
**Fond Commun Des Haitiens De France (AFCHF)**

M. SAINT AMOUR  
06 24 37 56 52  
claude.saintamour@free.fr

▶ **Solidarité internationale Cergy et Thiès (Sénégal)**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge****Cergy Thiès 2.0**

Mme DRIDI DIOP  
06 14 41 69 98  
solidaritecerythies@gmail.com

▶ **Accompagnement de projets internationaux****MQ des Hauts-de-Cergy****Unité du Monde**

M. DAVOUD  
contact@unitedumonde.com

▶ **Solidarité et intégration population pakistanaise**

Adultes

**MQ Axe Majeur-Horloge**
**Association Madni pakistanaise (ACMP)**

M MOHAMMAD  
06 61 56 91 77  
acmp1@hotmail.fr

▶ **Soutien et intégration à la population tamoule**

Tout public

**MQ Axe Majeur-Horloge**
**Association musulmane Tamil Cergy (AMTC)**

M. TAJUDEEN  
06 64 03 94 63  
a.m.t.c@hotmail.fr



## Sport et bien-être

▶ **Armes traditionnelles**

Adolescents, adultes

**MQ des Linandes****Club N'Guyen Tan**

Mme NEDELEC  
06 64 00 96 59  
contact@nguyen-tan.com

▶ **Capoeira**

Tout public

**MQ des Touleuses****MQ des Linandes****Luta Na Danca**

M. BARROS  
06 89 84 20 96  
yves\_barros@live.fr

▶ **Cyclotourisme / VTT**

À partir de 10 ans

**MQ des Touleuses****Les Renards de Cergy**

M. MANSARD  
06 83 85 66 46  
renarddecergy@gmail.com

▶ **École d'échecs**

Enfants, adolescents de 6 à 16 ans

**MQ des Touleuses**
**Club d'Echecs Cergy Philidor**

M. DELRIEU  
06 83 50 43 68  
cerygphilidor@gmail.com

▶ **Gymnastique**

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Touleuses****Sympathique Loisirs Club (SLC)**

M. MICHAUT  
06 87 97 44 86  
fmichaut@wanadoo.fr

**MQ des Linandes****MQ des Touleuses****CEPPE**

Mme SUZANNE  
01 30 73 53 94  
ceppe@laposte.net

**MQ des Linandes****Association sportive des postes, télégraphes et téléphones (ASPTT)**

M. LHOÏTE  
06 67 89 22 23  
herve.lhoite@laposte.net

▶ **Gym d'entretien**

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes****Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)**

M. MORIN  
06 03 79 64 33  
atscaf95@dgfip.finances-gouv.fr

**MQ des Touleuses****Rémicophys**

Mme REGA  
06 28 35 43 89  
remicophys@gmail.com

▶ **Gym douce**

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Touleuses****CEPPE**

Mme SUZANNE  
01 30 73 53 94  
ceppe@laposte.net

▶ **Gym douce, gym relaxation feldenkraïis**

Adultes, séniors \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge****MQ des Touleuses****Entrez dans la danse**

Mme JUGE  
06 08 95 21 36  
juge.dominique@gmail.com

▶ **Gym entretien séniors**

Adultes, séniors \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge****MQ des Linandes****MQ des Touleuses****Rémicophys**

Mme REGA  
06 28 35 43 89  
remicophys@gmail.com

▶ **Maison sport santé**

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Hauts-de-Cergy****Ex Aequo**

Mme LEFEVRE  
06 73 73 95 40  
exaequo.association@gmail.com

▶ **Pilates**

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Hauts-de-Cergy****MQ des Linandes****CEPPE**

Mme SUZANNE  
01 30 73 53 94  
ceppe@laposte.net

**MQ des Hauts-de-Cergy****Profitness**

Mme DELACROIX  
07 60 66 97 16  
secretariat.profitness@gmail.com

▶ **Qi Gong, Tai-Chi**

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes****MQ des Touleuses****Bouger autrement**

Mme DURU  
06 78 30 97 46  
bouger.autrement@yahoo.fr

Adolescents, adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Touleuses****Association culture chinoise**

Mme LIU HSIANG LAN  
06 07 18 63 46  
assoculturechinoise@yahoo.fr

▶ **Relaxation, méditation**

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes****Azi Dojo**

M. PHILISOT  
06 35 17 14 72  
philisot@laposte.net

**MQ des Linandes****Accueil des villes françaises (AVF)**

Mme PRIEUR  
06 60 72 64 91

prieur-main@hotmail.fr

Parents, Enfants \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes****Relaxation E2A**

Mme CHESLET  
06 81 23 78 00  
relaxation.e2a@gmail.com

**MQ des Linandes****Sourire au cœur**

Mme FELTRIN  
06 15 79 99 14  
contact@sourireaucoeur.org

## ► Renforcement musculaire

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Toulouse**

**Ex aequo**

Mme LEFEVRE

06 73 73 95 40

exaequo.association@gmail.com

**MQ des Toulouse**

**ATSCAF 95**

M. MORIN

06 03 79 64 33

atscaf95@dgfip.finances.gouv.fr

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**APR**

Mme GARY

06 52 03 97 25

## ► Sophrologie et relaxation

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Toulouse**

**Sourire au cœur**

Mme FELTRIN

06 15 79 99 14

contact@sourireaucoeur.org

## ► Sport multi-activités

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Toulouse**

**CEPPE**

Mme SUZANNE

01 30 73 53 94

ceppe@laposte.net

## ► Taekwondo, hapkido

Adolescents, adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes**

**Taekwondo club espoir**

Mme MOUZALI

06 52 24 51 08

farida.mb11@gmail.com

## ► Tai-chi-chuan, épée

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes**

**Association culture chinoise (ACC)**

Mme YANG

06 37 75 88 53

assoculturechinoise@yahoo.fr

Tout public \_\_\_\_\_

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**Pékin à Cergy**

M. YIN

06 19 08 33 10

pekin.acergy@yahoo.fr

## ► Tennis de table

Séniors \_\_\_\_\_

**MQ des Linandes**

**CLUB MGEN, Mutuelle générale de l'éducation nationale**

M. GRASELLI

06 29 41 73 62

club-mgen95@orange.fr

## ► Ufo move, chorégraphie et fitness

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**MQ des Toulouse**

**Ex aequo**

Mme LEFEVRE

06 73 73 95 40

exaequo.association@gmail.com

## ► VTT

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ Axe Majeur-Horloge**

**Les sangliers du Vexin**

M. OUALI

06 83 10 59 69

philippe-ouali@orange.fr

## ► Yoga

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**MQ des Toulouse**

**CEPPE**

Mme SUZANNE

01 30 73 53 94

ceppe@laposte.net

**MQ des Linandes**

**Association sportive des postes, télégraphes et téléphones (ASPTT)**

M. LHOPE

06 67 89 22 23

herve.lhote@laposte.net

## ► Hatha Yoga

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**Yoga et bien-être**

Mme JANNESE

06 03 46 32 93

lelotusbleu708@gmail.com

**MQ des Linandes**

**Association touristique, sportive et culturelle des administrations financières (ATSCAF)**

Mme CAMPION

corine.campion@dgfip.finances.gouv.fr

## ► Zumba

Adultes \_\_\_\_\_

**MQ des Hauts-de-Cergy**

**MQ des Linandes**

**Remicophys**

Mme REGA

06 28 35 43 49

remicophys@gmail.com

## ► Découverte Tai-chi

Adultes/Séniors

MQ des Touleuses

### Accueil des Villes Françaises (AVF)

M. DELATTRE  
06 27 44 13 12  
jmdelattre62@laposte.net



## Théâtre, écriture et contes

## ► Des livres pour lire, rire, grandir

Enfants

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Touleuses

### Les P'tits Chats Pitres

Mme BEUZIT  
06 86 80 86 28  
asso.lpcp@gmail.com

## ► Contes

Adultes

MQ des Touleuses

### Jacomusa

Mme BOURDIL  
09 63 64 38 74  
joelle.bourdil@orange.fr

MQ Axe Majeur-Horloge

### Contegoute

M. BROTJMAN  
07 60 04 27 50  
contegoute@gmail.com

## ► Ecriture et lecture

Tout public

MQ des Touleuses

### AVF

Mme BERNARD  
06 31 82 95 69  
daniele.bernard.0512@orange.fr

Tout public

MQ des Touleuses

### Ecrire et Jouer

M. CAMPOS  
06 74 25 62 34  
olivier.campos72@gmail.com

MQ des Hauts-de-Cergy

### Envolémoi Édition

M. RAIMBAULT  
06 80 26 29 13  
envolemoi.editions@gmail.com

Adultes

MQ des Hauts-de-Cergy

### Les encres mêlées

M. ALLETRU  
06 80 26 29 13  
lesencresmelees@gmail.com

## ► Littérature

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

### Carrefour du soleil

Mme ELISMAR  
06 60 52 83 76  
xcenie@gmail.com

## ► Théâtre

Tout public à partir de 5 ans

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Linandes

MQ des Touleuses

### Théâtre Uvol

Mme BOULNOIS  
01 34 21 85 79  
amelie.theatre.uvol@gmail.com

Adultes, enfants

MQ Axe Majeur-Horloge

MQ des Linandes

### Théâtre en stock

M. BONNET  
01 30 75 08 89  
theatre.stock@orange.fr

Séniors

MQ Axe Majeur-Horloge

### Pôle Santé, Prévention, Handicap et Lien Intergénérationnel

seniors@cergy.fr

Adolescents, adultes

MQ des Touleuses

### C"Art"Pe Diem

Mme DESJOUIS  
06 07 53 79 79  
carpediem95@gmail.com

## ► Théâtre d'improvisation

Adultes

MQ des Touleuses

### Lidé

M. HAZARD  
06 72 82 94 90  
lide2cergy@gmail.com

## ► Théâtre, marionnettes

Adultes

MQ des Touleuses

### Théâtrapatt'

Mme BOISSEAU  
06 12 04 59 56  
theatrapatt@gmail.com

## ► Stage de théâtre

Tout public

MQ Axe Majeur-Horloge

### Weyland et compagnie

M. WEYLAND  
06 83 08 38 90  
jean-pierre.weyland@wanadoo.fr





## LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE

C'est un lieu ressource dédié aux associations et aux habitants consacré au soutien et au développement de la vie associative.

Le service vie associative accompagne et aide les associations en développant des outils et des services adaptés à leurs besoins.

### HÔTEL DE VILLE

3 place Olympie-de-Gouges  
BP 48000 Cergy 95 801 Cergy-Pontoise Cedex  
01 34 33 46 04 / 45 16  
associations@ceryg.fr

### HORAIRES D'OUVERTURE

Sur rendez-vous  
Lundi, mardi, mercredi et vendredi :  
9h - 12h30 / 14h - 17h30  
Jeudi : 14h - 17h30