

FAITES DU SPORT PENDANT LES VACANCES !

Un large choix de disciplines sportives
encadrées par vos associations sportives

11-17
ANS

jeunes
A CERGY



DU LUNDI 17 AU VENDREDI 28 FÉVRIER

Dans vos équipements sportifs

Entre 13 h et 21 h 30

Inscriptions auprès du service des sports et de vos maisons de quartier :

- **Service des sports** : 06 48 47 31 97
- **Axe majeur – Horloge** : 07 87 74 52 37 ou guillaume.poltini@ceryg.fr
- **Hauts-de-Cergy** : 06 23 12 27 57 ou jennifer.lengelle@ceryg.fr
- **Linandes** : 06 23 93 58 18 ou tanguy.le-coz@ceryg.fr
- **Touleuses** : 06 01 89 33 04 ou moustapha.malek-rassoul@ceryg.fr

jeunes.cergy.fr



[villedecergy](http://villedecergy.fr)



[JeunesACergy](https://www.instagram.com/JeunesACergy)

Durant chaque période de vacances scolaires, les clubs sportifs cergysois s'associent à la ville pour proposer gratuitement aux 11-17 ans des temps de sport et de loisirs sportifs.

Au programme pour les vacances de février : des arts martiaux, de la danse et des sports collectifs.

Les activités sont mixtes et accessibles à tous les niveaux de pratique.

PROGRAMME



ARTS MARTIAUX

Découvrez les principes et techniques de base des arts martiaux mixtes (MMA), du Taekwondo, et/ou de la Boxe française, et essayez-vous à des combats dans un cadre éducatif.

• MMA

Lundi 17 février de 14 h à 17 h au gymnase de l'Axe majeur ou lundi 24 février de 14 h à 17 h au gymnase des Chênes.

En partenariat avec Cick Academy

• TAEKWONDO

Mardi 18 février de 14 h à 17 h au gymnase de l'Axe majeur ou mardi 25 février de 14 h à 17 h au gymnase des Chênes.

En partenariat avec Taekwondo Elite.

• BOXE FRANÇAISE

Mercredi 19 février de 14 h à 17 h au gymnase de l'Axe majeur ou mercredi 26 février de 14 h à 17 h au gymnase des Chênes.

En partenariat avec Cergy boxe française.



DANSE

Initiez-vous à la danse afro ou à la danse hip-hop, le tout dans une ambiance fun, accueillante et entraînante.

• DANSE AFRO

Mercredi 19 février de 14 h à 16 h au gymnase des Chênes ou mercredi 25 février de 14 h à 16 h au gymnase de Gency.

• DANSE HIP-HOP

Jeudi 20 février de 14 h à 16 h au gymnase des Chênes ou mercredi 26 février de 14 h à 16 h au gymnase de Gency.

En partenariat avec Cergy style.



L'inscription est gratuite, et vous choisissez le sport et le créneau qui vous conviennent.
Les contacts pour vous inscrire sont au dos de ce document.



BASEBALL

**Vendredi 21 février de 14 h à 17 h 30
au gymnase de la Justice.**

Découvrez ou redécouvrez le baseball, sport mêlant coordination, vitesse et agilité. Dans la bonne humeur, donnez le meilleur de vous-même pour faire gagner votre équipe, en marquant le plus de points possible.

En partenariat avec les Teddy bears.



TOURNOI MULTISPORTS UFOSTREET

**Jeudi 27 février de 13 h à 18 h
au gymnase de la Justice.**

Prenez part au tournoi Ufostreet, composé d'activités sportives et culturelles en lien avec les cultures dites « urbaines ».

**En partenariat avec Ex-Aequo
Inscription en maisons de quartier.**



FUTSAL

**Vendredi 28 février de 18 h à 21 h 30
au gymnase la Plaine.**

Amatrices et amateurs de ballon rond, travaillez votre jeu en affrontant d'autres équipes lors de cette soirée dédiée au futsal indoor.

**En partenariat avec Cergy-Pontoise
football club.**

CONTACTS

POUR LES INSCRIPTIONS



SERVICE DES SPORTS : 06 48 47 31 97



MAISONS DE QUARTIER

- **Axe majeur – Horloge** : 07 87 74 52 37 ou guillaume.poltini@cergy.fr
- **Hauts-de-Cergy** : 06 23 12 27 57 ou jennifer.lengelle@cergy.fr
- **Linandes** : 06 23 93 58 18 ou tanguy.le-coz@cergy.fr
- **Touleuses** : 06 01 89 33 04 ou moustapha.malek-rassoul@cergy.fr

Informations utiles pour toutes les activités proposées :

- Tenue de sport, vêtements chauds pour fin d'activités, bouteille d'eau et en-cas obligatoires.
- La ville et les associations sportives ne sont pas responsables en cas de perte ou de vol d'objet de valeur durant les activités.
- Toutes les activités sont mixtes et gratuites.



ADRESSE

- **Gymnase de l'Axe majeur** : 9 avenue du Jour
- **Gymnase des Chênes** : rue des Chênes pourpres
- **Gymnase de Gency** : 1 rue du Pampre d'or
- **Gymnase de la Justice** : 3 rue de la Justice pourpre
- **Gymnase de la Plaine** : 1 place Gisèle Halimi

www.cergy.fr



villedecergy

