

8

MARS
2025

PROGRAMME

J8urnée
internati8nale

des droits des femmes

DU 3 AU 29 MARS

Un mois pour l'égalité femmes-hommes à Cergy



Retrouvez le programme sur :
www.cergy.fr/8mars



villedecergy

Cergy, terre d'engagement féminin !

Les Cergyssoises s'investissent dans les associations, instances citoyennes et maisons de quartier, pour plus d'égalité et nous en sommes fiers.

Ce sont les actrices du changement, elles sont présidentes d'associations, habitantes, professionnelles, retraitées, parents d'élèves ou jeunes engagées, unies dans leur combat pour une société plus juste et humaniste. La ville de Cergy les soutient dans leurs projets pour l'accès aux droits et l'Égalité.

Le 8 mars, le sport est à l'honneur. Les JO 2024 ont révélé des femmes talentueuses, mais la lutte pour l'équité continue. Les femmes sont de plus en plus nombreuses à pratiquer une activité physique et à s'investir dans les instances dirigeantes. Il est donc essentiel de les encourager et de les soutenir.

Découvrez notre programme riche et varié avec notamment : une table ronde sur le sport, des activités sportives et de bien-être (avec garderie pour enfants), des ateliers d'écriture de slogans, une déambulation, une fresque participative, des chants, un moment parents/enfants, des débats et animations pour les jeunes.

Le 8 mars, c'est un événement pour toutes et tous, dans tous les quartiers et dans tous les domaines !

Rejoignez-nous pour que l'égalité ne soit plus un combat, mais une réalité !

Jean-Paul Jeandon
Maire de Cergy
Président de la
Communauté
d'agglomération
de Cergy-Pontoise

Hawa Fofana
Adjointe au maire
déléguée à l'égalité,
aux droits des femmes
et à la lutte contre les
discriminations

J8urnée internati8onale

des droits des femmes

**DU 3 AU
14 MARS**

**DROITS DES FEMMES :
LA JEUNESSE EN PARLE**

BUREAU INFORMATION JEUNESSE,

3 PLACE OLYMPE-DE-GOUGES

Le BIJ propose un mur d'expression pour sensibiliser sur les droits des femmes.

- Lundi, mardi, mercredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h / Jeudi de 13h30 à 18h
- Public : Principalement 11-30 ans

4 MARS

ATELIER D'ÉCRITURE

DE 14H À 16H

LCR DU BONTEMPS

Atelier d'écriture « Mots d'elles » spécial « Vies de femmes »

- femmes et filles (à partir du collège) - sur inscription lisa. anota@cergy.fr - 06 46 21 61 94

**4 ET 7
MARS**

INITIATION AU KRAV MAGA

DE 10H À 11H

MAISON DE QUARTIER DES LINANDES

Atelier de Krav Maga (méthode de combat pour acquérir des techniques d'autodéfense et de contre-attaque) conçu pour accroître sa confiance en soi et savoir se protéger en cas de danger.

- Femmes, hommes. Intergénérationnel
- Plus d'infos au : 01 34 33 77 90

5 MARS

**JOUONS POUR L'ÉGALITÉ
FILLES GARÇONS !**

DE 10H30 À 12H30 ET DE 14H À 17H

LE DOUZE

Découvre des femmes inspirantes dans la bonne humeur en jouant au memory ou au timeline !

- Jeunes à partir du CE1
- Plus d'infos : contact@expli-cite.org

5 MARS

**VOIX DES FEMMES :
POÉSIE POUR L'ÉGALITÉ**

DE 14H30 À 18H30

MAISON DE QUARTIER DES TOULEUSES

Atelier de poésie sur le thème des femmes inspirantes.

- Tout public à partir de 6 ans - Sur inscription
- Plus d'infos : chaima.el-hillali@cergy.fr - 01 34 33 47 20

7 MARS**CONCERT DE NYNA LOREN****DE 20H À 22H30****MÉDIATHÈQUE ASTROLABE**

Nyna Loren interprète son album F.E.M.M.E.S. , une ode à la féminité, sa sensibilité, sa force, ses luttes, un appel à la sororité, à l'éveil des consciences sans en écarter les hommes.

- Plus d'infos : gratuit - Sur inscription www.bibliotheques.cergyptoise.fr

8 MARS**LES FEMMES EN MARCHÉ****DE 9H À 10H30 PUIS DE 13H À 14H30****DE CERGY SAINT CHRISTOPHE À CERGY PRÉFECTURE**

Départ de la marche avec slogans, chants et percussions à 9h depuis le café de la rue du Chemin de Fer jusqu'à l'Hôtel d'Agglomération à Cergy-Préfecture ; Conférence sur la Place des femmes de 10h à 12h30 puis départ à 13h depuis l'Hôtel d'Agglomération jusqu'au Gymnase de l'Axe Majeur pour une après-midi sportive et jusqu'à la Lanterne pour une brocante solidaire menée par la Sauvegarde 95.

- Tout public
- Plus d'infos : Maison de quartier Horloge - farida.chaibi@cergy.fr - 01 34 33 43 7834 33 32 12

8 MARS**LA MARCHÉ DES FEMMES DES LINANDES****DE 10H À 12H****DE LA PLACE DES LINANDES À CERGY-PRÉFECTURE**

Déambulation à partir de la maison de quartier des Linandes pour converger à Cergy-Préfecture.

- Tout public hommes, femmes. Intergénérationnel
- Plus d'infos au 01 34 33 77 90

8 MARS**CONFÉRENCE « PLACE AUX FEMMES »****DE 10H À 12H30****HÔTEL D'AGGLOMÉRATION DE CERGY-PONTOISE**

Table ronde réunissant des femmes inspirantes, actrices du monde du sport en mettant en lumière la diversité des parcours, des pratiques en abordant des thématiques l'égalité, l'inclusion et le dépassement de soi.

Par ex-aequo

- Plus d'infos : debora.ufolep95@gmail.com / 06 34 53 63 26

8 MARS**APRÈS-MIDI SPORTIVE ET DÉTENTE « PLACE AUX FEMMES »****DE 14H30 À 18H****GYMNASÉ DE L'AXE MAJEUR**

Au programme : activités sportives (home ball, dodgeball, lumi-pods...), moments détente (stands de massage, soins gratuits, espace bien-être pour se ressourcer) avec garderie sur place pour permettre aux parents de participer en toute tranquillité.

Par ex-aequo

- Plus d'infos : debora.ufolep95@gmail.com / 06 34 53 63 26

8 MARS**CONFÉRENCE-SPECTACLE : LES FEMMES PORTENT LA MOITIÉ DU CIEL****DE 15H-17H30****MÉDIATHÈQUE VISAGES DU MONDE**

NON, « féministe » n'est pas un gros mot. On entend souvent dire "je suis féministe, mais"... Ça fait le même effet que "Je ne suis pas raciste, mais"... Inégalités de salaires, injonctions à la minceur et à la jeunesse, sexisme, patriarcat... On est sûr de ça ? On vote vraiment pour ? Alors nous vous donnerons les clés pour identifier, déconstruire, et rejoindre la lutte, avec émotion et humour.

Par le Collectif «Aux arbres, Citoyennes !»

- Public : ado/adulte

- Plus d'infos : gratuit

Sur inscription sur www.bibliotheques.cergyptoise.fr

8 MARS**CONCERT D'ESTHER ABRAMI****À 20H30****LE DOUZE**

Une soirée avec Esther Abrami, virtuose du violon et figure inspirante de la musique classique moderne.

- Plus d'infos sur ledouze.cergy.fr

8 MARS**SPECTACLE «BARBARA»****À 20H****VISAGES DU MONDE**

Un spectacle de danse interprété par Marie-Claude Pietragalla. Un hommage vibrant à une artiste inoubliable.

- Plus d'infos sur visagesdumonde.cergy.fr

21 MARS VERNISSAGE DE LA FRESQUE « LES COULEURS DE L'ÉGALITÉ »

À 17H30

LE DOUZE, DANS LE HALL

Création d'une fresque citoyenne participative et intergénérationnelle, impliquant des femmes et hommes d'âges différents pour sensibiliser les habitants aux enjeux de l'égalité femmes/hommes. Un point de départ pour des actions concrètes et durables en faveur de l'égalité des genres.

par l'association MSF 95 et la mission Égalité de la ville de Cergy. Avec la participation du Conseil des jeunes, du Conseil des séniors et de Cergyssois

- Plus d'infos : audrey.marec@cergy.fr

28 MARS CONFÉRENCES « FEMMES, ÉGALITÉ ET EMPLOI : CONSTRUIRE ENSEMBLE L'AVENIR »

DE 09H30 À 12H30

HÔTEL D'AGGLOMÉRATION DE CERGY-PONTOISE

PUBLIC ADULTES ET JEUNES ADULTES

Trois tables conférences pour sensibiliser aux inégalités de genre dans le monde du travail avec témoignages et échanges avec le public.

Par Association Maison Solidarité Femmes 95

- Professionnels et tout public
- Plus d'infos : Association Maison Solidarité Femmes 95 au 01 85 77 01 00

29 MARS GOÛTER PHILO

DE 15H À 17H

MÉDIATHÈQUE HORLOGE

Atelier enfants - parents avec échange « filles-garçons : pareils ou différents » et temps de création artistique suivi d'un goûter.

Avec l'Association les P'tits chats pitres

- Public : enfants de 6 à 10 ans et son parent
- Plus d'infos : gratuit, sur inscription à la médiathèque Horloge.



www.cergy.fr



villedecergy

